

20
20

Calendario
Biodinámico



Calendario de Siembras Dos Mil Veinte

Desde la AABDA –Asociación para la Agricultura Biológico Dinámica en Argentina- tenemos esta doble satisfacción: primero, la de presentar este Calendario de Siembras 2020, como venimos haciéndolo desde hace muchos años, y segundo, de hacerlo esta vez con los editores de la Agenda para el Huertero, con un nuevo formato estilo agenda.

Antes de todo, queremos dejar claramente dicho que AABDA, como Asociación pública, abierta y libre, siempre ha trabajado centralmente en pro del rescate de la Agricultura y teniendo en el centro de su actividad al Agricultor, su verdadero protagonista.

De ambos y a la vez, por considerarlos ejes culturales imprescindibles de cara a un futuro de grandes desafíos. Así vislumbramos la tarea que se impondrá rápidamente a todo aquel que se considere AGRICULTOR y que sienta que la AGRICULTURA está en emergencia. Es el Agricultor de vocación el actor imprescindible.

La posteriormente llamada “agricultura biológico-dinámica” nace como propuesta en el año 1924 por inspiración del investigador espiritual Rudolf Steiner, que vivió entre 1861 y 1925. Y adviene años antes

que cualquier propuesta derivada en ecologista, y seis años antes de la revolución verde de Howard. Sus fundamentos anclan profundamente en la concepción espiritual del ser humano, de los reinos y de la tierra, propuesta desde la llamada ciencia espiritual o Antroposofía.

Y apostamos, como siempre nos invita esa antroposofía de Rudolf Steiner, a “iniciar caminos” juntos con otros, con los naturalmente cercanos a nuestras ideas y hasta con los no tan cercanos, a iniciar impulsos nuevos, a establecer alianzas que hoy nos parecen inviables, a descubrir las formas que por dormidera generalizada se nos están escapando.

Por ello, este calendario de siembras 2020 que tienes en tus manos, conozcas ya los principios de la Biodinámica o estés a punto de establecer tu primer contacto con ella, pretende ser mucho más que una guía importante para el trabajo cotidiano de quien produce alimentos. Pretende ser un despertador que nos lleve a todos a establecer nuevas relaciones en un ámbito que para toda la humanidad está en carne viva, como es la Agricultura.



Asociación para la Agricultura Biológico Dinámica en Argentina.

Introducción al Calendario Biodinámico para la planificación del Agricultor

Las grandes civilizaciones antiguas (Americanas, Mesopotámicas, Persas, Asirias, Hindúes, Chinas, etc.) fueron quienes desarrollaron la mayoría de las plantas comestibles que en la actualidad se cultivan con sus infinitas variedades: cereales, oleaginosas, hortalizas, frutales, etc. En estas civilizaciones el desarrollo de su elevada Agricultura fue acompañado con un extraordinario conocimiento de la Astronomía. Desplegando una envidiable comprensión de las fuerzas vivas obrantes en la naturaleza toda. De esta forma lograron relacionar como los acontecimientos Celestes a lo largo del año podían influenciar en las Tierras de cultivo. De allí surgieron los calendarios Agrícolas–Astronómicos que determinaban las diferentes tareas culturales, que los agricultores debían realizar según los ritmos del Sol, la Luna, los Planetas y sus posiciones frente a las constelaciones de las estrellas Zodiacales.

Con el avance de las ciencias en el ámbito agrícola y la irrupción de una mirada puramente materialista-mecanicista, trasladada desde el ámbito Industrial, fue transformándose la Agricultura “antigua” **Viva**, hacia una Agricultura “moderna” **Muerta**. Por ello fueron dejándose de lado estas relaciones por considerárselas meras supersticiones, sin siquiera investigar si realmente existían o no dichas influencias.

Maria Thun inició en Alemania alrededor de 1950 las primeras investigaciones de la era “moderna” con trabajos a campo, laboratorio y apoyándose sobre las bases de la Antroposofía. Actualmente ya son más de 60 años de ensayos correlacionando ritmos y movimientos de los cuerpos celestes y su acción sobre las plantas cultivadas. Desde hace 58 años anualmente se elabora y edita en Alemania el Calendario Biodinámico (Aussaattage: “Días de siembra”).

Hoy día se editan además calendarios en E.E.U.U., U.K., Italia, Suiza, Francia, Holanda, España, Australia, Nueva Zelanda, Argentina, Brasil y muchos países más, con adaptaciones a los dos hemisferios y diferentes regiones del mundo.

El Calendario Biodinámico es una herramienta para **organizar y potenciar** las tareas agrícolas que habitualmente realizamos. Debemos utilizarlo como **una ayuda** extra y no como **un condicionante** que nos impida realizarlas. Teniendo siempre presente que el correcto manejo agrícola en cada una de las tareas que emprendamos es tan **o más** importante que la elección del día para realizarla.

Los ritmos de la Naturaleza a lo largo del año, del mes y el día

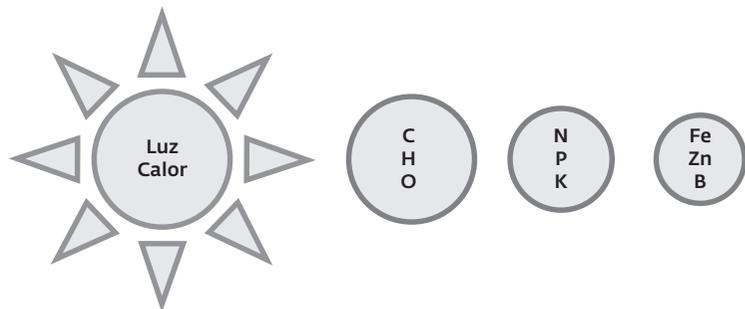
La manera que percibimos el crecimiento del mundo vegetal la mayoría de las veces nos hace mirar al mismo de una forma errónea.

Haciéndonos las preguntas. ¿Cómo y por qué crece una planta? ¿De dónde toma la mayoría de las sustancias y fuerzas para dicho crecimiento? Tenemos generalmente la percepción que ella crece desde el suelo gracias a las sustancias y líquidos que son capaces de tomar sus raíces. De allí que nuestro trabajo y esfuerzo lo concentramos en el ámbito del suelo de cultivo. ¡Y esto de ningún modo es la verdadera realidad!

La mayor alimentación que recibe la planta no proviene de la corriente ascendente de agua y nutrientes, si no de la corriente descendente de fijación de Luz, Calor y Carbono gracias al proceso de Fotosíntesis.

Esto se evidencia cuando un vegetal es pasado por el proceso de combustión, donde vuelve a liberar las fuerzas y sustancias que ha

incorporado de estas dos corrientes. Imaginemos la combustión de un tronco o un árbol de diez metros de altura con su ramaje. Uno se asombra al descubrir que de todo ese volumen inicial solo nos queda una pequeñísima cantidad de residuo (la ceniza). Pero más asombroso debería generar el percibir toda esa luz y calor liberados durante el proceso, ya que ni más ni menos son, la **Luz y el Calor del sol** que la planta captó, uniéndolos a la materia. ¡Y allí está la respuesta a las dos preguntas!



Ellos dos, son el “alimento” más importante que la planta utiliza para poder desarrollarse como tal. Y lo toma de lo que está por encima de la tierra. ¡Le llega desde el cosmos!

Esta sencilla pero real imagen del crecimiento de las plantas nos pone de manifiesto cuán inmensamente importante es la relación del reino vegetal con lo proveniente del Cosmos.

Observando lo que acontece a lo largo del año con toda la naturaleza y en especial con los vegetales, vemos aún más esta dependencia de las fuerzas Cómicas.

Tomando como punto de partida el inicio de la primavera en nuestras latitudes. ¡Un nuevo mundo surge ante nuestros ojos! Con el incremento de la temperatura y los días que se alargan. Árboles, ar-

bustos y hierbas comienzan a llenarse de brotes nuevos, el paisaje a transformarse de una mono tonalidad ocre-grisáceo a una amplia gama de verdes, formas y colores florales. Vemos aparecer gran cantidad de insectos que en su mayoría pasaron el invierno dentro de la tierra, entre la hojarasca, bajo la corteza o en los huecos de los árboles (en diferentes estadios). Los pájaros, comienzan a percibirse más intensamente con sus cantos y cambios de plumaje, muchos animales salen de la tierra donde han pasado el invierno. **¡La naturaleza toda es impulsada por sobre la tierra!**

Este nuevo resurgir y en particular el del mundo vegetal continuará hasta el verano. Entonces, todo crecimiento comenzará a detenerse, iniciándose así una nueva etapa. La aparición de los frutos y su maduración marcan un cambio significativo en la totalidad del paisaje. Pasa así el verano. Los días acortándose y las temperaturas en descenso del mes de febrero marcan el camino.

Al final del verano vemos un nuevo cambio. La intensidad del verde de las hojas da paso a un empalidecerse, el color amarillo comienza a ganar presencia en el paisaje, muchos frutos maduran y otros van camino a ello, se desprenden de las ramas y tallos, para encontrar su lugar en la tierra.

Cuando el color cobrizo y ocre de las hojas domina el paisaje, el otoño ha llegado. Entonces se intensifica la fuerza de la tierra, que atraerá nuevamente la vida hacia su interior. El alimento que las partes aéreas elaboraron durante la primavera y el verano ahora recorre el camino hacia troncos, tallos subterráneos y raíces. Toda la vida vegetal manifiesta comienza a retirarse. La naturaleza se contrae buscando cobijo, nuevamente bajo la tierra.

Los días cada vez más cortos y la llegada de las primeras heladas son el preludio del invierno que se avecina. Durante ésta “noche invernal”, de la misma manera que nuestro sueño nos permite retomar

el día siguiente con ánimos y fuerzas renovadas; la naturaleza y el mundo vegetal en particular, buscan recuperar sus fuerzas. Para en el “amanecer primaveral”, volver a expandir nuevamente toda su belleza y fuerza. Nuestros pensamientos y vivencias nos llevan a creer que esta descripción de la transformación del paisaje a lo largo del año se da por el paso de las estaciones. Pero no nos detenemos a preguntarnos. ¿Qué es lo que ocurre en realidad?

El Ritmo anual del sol

Desde nuestro punto de observación terrestre los movimientos que realizan los cuerpos celestes en el cielo se corresponden con los de una visión geocéntrica. De allí que nos referimos como: el Sol salió, subió..., la Luna se corrió..., Marte se movió a la derecha de..., etc.

Los movimientos de rotación, traslación, etc. de estos cuerpos en un esquema heliocéntrico solo nos sirven para entender, a través del pensar, lo observado de esta realidad.

De allí que la “verdadera vivencia” del ser humano, los animales, y las plantas en particular es que: ¡Todo se mueve y gira en torno a la tierra!

Teniendo presente este punto de vista y mirando el cielo hacia el norte, veamos qué sucede a lo largo del año con la naturaleza, recorriendo el mismo camino que el descrito anteriormente.

Aunque el 21 de Septiembre en nuestras latitudes se festeja el día de la primavera, el inicio real de la misma, es el día del equinoccio de primavera, 22 o 23 de Septiembre según el año. Momento particular en el año en nuestras latitudes, ya que la duración del día y la noche es igual, existen 12hs de luz y 12hs de oscuridad. A su vez es uno de los dos momentos en el año donde el sol sale exactamente del punto cardinal Este, recorre todo el cielo y se pone exactamente en el punto cardinal Oeste.

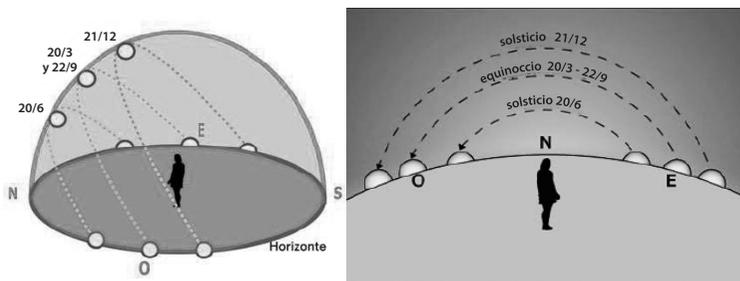
A partir de este día el sol saldrá cada mañana más al sudeste, poniéndose más al sudoeste. Este correrse del sol en su salida y puesta diaria, lo obliga a realizar arcos cada vez más largos en su recorrido por el cielo, mirando hacia el norte al mediodía veremos como el sol con el paso de los días llega a su posición cenital un poco más arriba. El elevarse diariamente del sol durará hasta el solsticio de verano, 21 o 22 de Diciembre según el año. En este día el sol saldrá por su posición más sudeste y se pondrá en la posición más sudoeste. El arco que describirá en su recorrido por el cielo será el más largo, con su máxima altura cenital anual, por esta razón será el día más largo y la noche más corta del año.

De aquí en mas el sol comenzará su camino de regreso, cada día saldrá y se pondrá un poco más al norte. Al observarlo al mediodía lo veremos cada vez más bajo en el horizonte. El día comenzara a acortarse y la noche alargarse. El sol continuará así su peregrinar diario hasta el equinoccio de otoño, 20 o 21 de Marzo que volverá a salir exactamente por el punto cardinal Este, poniéndose exactamente por el punto cardinal Oeste, igual que lo ocurrido en el equinoccio de primavera, el día y la noche tendrán nuevamente la misma duración (12hs y 12hs). La luz y la oscuridad estarán otra vez en equilibrio, aunque de una forma diferente a la de hace 6 meses atrás ya que será la oscuridad (la noche) la que comenzará a tener mayor preponderancia. ¡La noche invernal se avecina!

Continuando su peregrinar el sol saldrá y se pondrá cada vez más al norte, los días seguirán acortándose y las noches alargándose. Al mediodía veremos al sol cada vez más cercano al horizonte, hasta que llegado el 20 o 21 de junio (según el año), día del Solsticio de Invierno, el sol saldrá en su posición más Noreste y se pondrá en su posición más Noroeste. Realizando el arco más pequeño en su recorrido diario por el cielo y al mediodía lo encontraremos en su posición anual más

baja. La diferencia entre esta posición en el solsticio de invierno (posición más baja) y la del solsticio de verano (posición más alta) es de **aproximadamente unos 47°**.

La noche del solsticio de invierno será la más larga del año y el día, el más corto. Al día siguiente el sol retomará su camino hacia el sur saliendo y poniéndose día tras día un poco más al Sudeste-Sudoeste. Realizando arcos cada vez más largos y altos, y subiendo su posición cenital al mediodía, llegando nuevamente a la del equinoccio de primavera.



Aguzando nuestros sentidos descubriremos entonces, que la naturaleza que en el relato primero era guiada por los cambios de las estaciones, en realidad es guiada también por este movimiento de ascenso y descenso del sol a lo largo del año y es él, quien marca el compás a las estaciones.

Cuando el sol comienza su ascenso primaveral toda la naturaleza lo sigue y en el otoño con la situación contraria del sol descendente, todo el conjunto de la naturaleza y en particular el mundo vegetal realiza su descenso (caída de hojas, frutos, descenso de savia, muerte de las partes aéreas, etc.).

Otra vez vemos como las influencias provenientes del Cosmos (Sol

Ascendente o Descendente) son determinantes para el crecimiento y desarrollo de las plantas a lo largo del año. Y como marcan el ritmo de una verdadera “respiración anual” a la naturaleza toda.

Vivenciando y comprendiendo este ritmo anual de ascenso y descenso del sol (Año Trópico), entendemos mejor el significado, y por qué realizamos determinadas tareas culturales en algunas épocas definidas del año:

- Para abonar un suelo con compost la época más apropiada será a mediados del otoño, momento en que la naturaleza repliega su vida bajo la tierra y se vuelve allí más intensa, propiciando así una correcta digestión del abono.
- La poda de los árboles, arbustos o frutales se realizará durante la tarde-noche otoño-invernal de las plantas, cuando su fuerza y sustancias se han retirado al ámbito del tronco y raíces. ¡Los meses sin “R” decían nuestros Abuelos!
- El momento más adecuado para realizar injertos es pasado el solsticio de invierno cuando el sol ha comenzado a ascender, movilizan-do la savia de los árboles y arbustos hacia tallos y ramas. El injerto se verá así alimentado correctamente y tendrá mayores posibilidades de prender.

La luna copia el ritmo anual del sol!!!

El ritmo Tropical Lunar

Continuando el estudio de los movimientos celestes podemos descubrir que la luna imita a este movimiento de ascenso y descenso anual realizado por el sol. Solo que ella lo hace en casi un mes (27,32 días), pero con la misma intensidad y magnitud que él, o sea que llega a ocupar la misma posición que sol en el Solsticio de verano y la del Solsticio de invierno mes a mes para una misma posición geográfica. Este ritmo lunar no es fácilmente perceptible por nosotros ya que

existen momentos a lo largo de este ciclo que la luna se halla oculta a nuestra vista. Se denomina ritmo trópico lunar o mensual y no hay que confundirlo con el ritmo que genera las diferentes fases de la Luna. Son dos ritmos que transcurren en simultáneo, pero no están sincronizados, la luna tarda de luna nueva a luna nueva (ritmo sinódico) 29,5 días, o sea que entre ambos ritmos hay una diferencia de aprox. dos días.

Observando algunas noches seguidas por donde sale la luna, veremos que hay un momento en el mes que la luna saldrá bien al noreste y recorrerá el mismo arco que el sol recorre durante el solsticio de invierno y 14 días después aproximadamente, saldrá bien al sudeste recorriendo el arco que el sol durante solsticio de verano. Este ascender y descender de la luna es una réplica exacta del ritmo anual del sol que anteriormente describimos. O sea que la luna sube desde su posición más baja hasta la más alta **unos 47° en tan solo 14 días**.

Durante este ritmo la luna adquiere cualidades similares a las “estaciones solares”, por ello podemos hacer referencia a un “otoño-invierno y primavera-verano lunares”. Y así como el sol influencia a la naturaleza toda haciendo que se expanda a partir de la época primaveral y se contraiga en la época otoñal, conduciendo los movimientos de savias y fuerzas en los vegetales a lo largo del año. La luna en su ascenso-descenso mensual, conduce el movimiento de ascenso y descenso de savias de las plantas anuales o de ciclos cortos, pero también lo hace con menor o mayor intensidad, dependiendo de la época del año, sobre todo el reino vegetal incluidos los árboles y plantas perennes.

Luna Descendente

Los días de **luna descendente** ☾, que abarcan aproximadamente 2 semanas cada mes están señalados en el Calendario con el sombreado grisáceo. En estos períodos (luna descendente) con sus cualidades otoño-invernales, donde los jugos y fuerzas de las plantas están siendo impulsados al ámbito de las raíces u órganos subterráneos, con mayor significación para aquellas especies de ciclos anuales, serán los días más aptos para:

- Realizar trasplantes a raíz desnuda, ya que las plantas sufrirán menos el estrés y se recuperan más rápidamente.
- Aplicar los abonos, preparar canteros, sembrar abonos verdes, enterrar esquejes.
- La cosecha de raíces, bulbos y tubérculos durante este periodo favorecerá su almacenamiento y conservación.
- Al efectuar podas en este periodo retiraremos menos sustancias alimenticias y las plantas tenderán a “llorar” menos (exudación de savias).

A todos nos ha pasado que en la primavera las hortalizas de hoja y de raíz tienden a florecerse, y estas ansias son aún mayores durante primaveras secas y luminosas (o en regiones con estas características climáticas). Al realizar las siembras durante la luna descendente le haremos llegar a nuestras semillas y plantas el impulso otoño-invernal lunar que contrarrestará en parte el impulso primaveral de florecer. ¡Y si no descuidamos los riegos, el correcto abonado, la adecuada elección de las variedades tendremos muchas más posibilidades que nuestras lechugas, repollos, acelgas, rúculas, achicorias, apios, hinojos, remolachas, rabanitos, zanahorias, nabos, etc. lleguen a nuestros platos con todo el desarrollo deseado!

Luna Ascendente

En cambio los otros 14 días, los de **luna ascendente** ☽ con sus cualidades primavero-estivales las fuerzas y sustancias de las plantas sobre todo en las anuales están siendo impulsadas hacia la parte aérea, por lo tanto:

- Cosechando las flores durante este periodo las mantendremos frescas por más tiempo.
- Realizando carpidas, cortes de malezas o pasto retrasaremos su rebrote.
- Cosechando aromáticas, hortalizas de hojas, de tallos y frutos lograremos un mayor periodo de almacenamiento y conservación.
- Realizando los injertos durante este periodo ascendente lunar y al inicio del movimiento de ascenso del sol (agosto-septiembre) favoreceremos su unión con el porta-injerto.
- Será también el mejor momento para las podas desvigorizantes en aquellas plantas que debemos disminuir un exceso de crecimiento vegetativo.

La tierra también tiene el suyo!!!

Vimos como el ritmo anual del sol y el ritmo mensual de la luna influyen el crecimiento y desarrollo de los vegetales; y como el conocimiento de los mismos y sus efectos, nos permiten determinar el momento más apropiado para realizar distintas tareas agrícolas. Si ahora bajamos nuestra mirada a la tierra veremos con asombro la existencia de un ritmo diario, eco de los dos anteriores.

Por la mañana temprano (7-9hs) el mundo vegetal se encuentra en

un estado similar al primaveral, la tierra exhala sus fuerzas. Su verdor, lozanía y turgencia delatan su íntima correspondencia. A medida que nos acercamos al mediodía toda esta expansión de vida va deteniéndose en cierta manera, y entre las 12-15hs es el momento del día que se corresponde al verano. A partir de la tarde volvemos a percibir otro cambio cuando nos encontraremos frente al otoño del día las 19-21hs, la tierra a iniciado su inhalación diaria, y un verdadero invierno diario acontece entre las 24-3hs...

Este ritmo de la tierra donde las cualidades de las estaciones se ven representadas nuevamente, pero en un solo día, hemos de utilizarlo para nuestro provecho. Entonces, si queremos:

- Cosechar hortalizas de hojas, tallos, flores y frutos. Lo haremos en la primavera diaria (a la mañana bien temprano) ya que conservarán mejor sus cualidades y por más tiempo. En cambio las hortalizas de raíz convendrá cosecharlas al atardecer, favoreciendo su almacenamiento y calidad.
- Trasplantar plántulas es lógico pensar que el momento del día más favorable será el atardecer (otoño diario), donde las plantas tendrán más flujo de fluidos hacia las raíces, y la pausa "invernal" de medianoche, actuará como el sueño reparador para el ser humano.
- Cosechar aromáticas y plantas medicinales. Haciéndolo por la mañana, cuando ya se halla levantado el rocío y mejor aún si es en luna ascendente nos aseguraremos "cosechar" la máxima concentración de sustancias y principios activos.
- Las flores cortadas por la mañana bien temprano tendrán mayor duración.

Otros Ritmos de la Luna

Las fases de la Luna: ritmo Sinódico

Este segundo ritmo de la Luna es el más conocido por todos nosotros, dura 29,5 días y corresponde al periodo entre dos fases idénticas de la Luna.

Manteniéndonos como observadores desde un punto de vista geocéntrico (desde la posición terrestre) lo que vemos a lo largo de este periodo es el crecer o decrecer de la cara de la Luna iluminada por el sol. Este ritmo comienza con la “Luna Nueva” , momento en que se nos hace invisible a la vista, ya que está delante del sol, acompañándolo en su transitar por el cielo y la luminosidad de éste no nos permite verla. Como luna se retrasa 51 minutos en su salida diaria por el cielo respecto al sol, pasados dos o tres días veremos que está a la derecha del sol y una media luna muy fina comienza aparecer. Según pasan los días la Luna se va iluminando cada vez más, “creciendo” por su lado izquierdo, mientras continúa alejándose por la derecha del sol, hasta llegar a la fase de “Cuarto Creciente” donde la mitad de su cara ya se encuentra iluminada.

Pasados unos 14 días aproximadamente desde la “Luna Nueva”  vemos la “Luna Llena” , momento en que se encuentra opuesta al sol respecto a la tierra y tiene toda su cara iluminada. A partir de aquí la Luna comienza a decrecer, o sea su cara iluminada (ahora lado derecho) va disminuyendo hasta alcanzar la siguiente fase de Luna nueva.

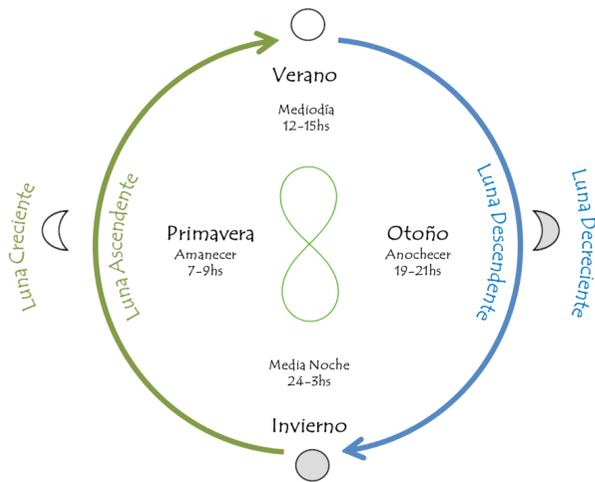
Dependiendo en qué fase de este ritmo está y si va decreciendo o creciendo, sus fuerzas sobre el crecimiento vegetal pueden aumentar o disminuir.

Realizando una asociación con los ritmos del sol y la luna anteriormente mencionados, la luna llena posee un carácter estival, la decreciente o menguante otoñal, la nueva invernal y la luna creciente primaveral.

Luna Creciente: periodo desde la Luna Nueva a Luna Llena. Las fuerzas de crecimiento, reproducción y germinación de las plantas aumentan.

Como regla general la luna creciente es un tiempo óptimo para realizar siembras (ideal dos a tres días antes de luna llena). Resultando el mejor momento para sembrar aquellas plantas que crecen en altura y de las cuales consumimos sus frutos. Las siembras en este periodo serán más rápidas y parejas, de esta forma lograremos plantas con gran desarrollo vegetativo. Si bien este desarrollo será mayor hay que tener en cuenta que las plantas pueden tener una menor resistencia a las enfermedades fúngicas, ser más susceptibles al ataque de insectos particularmente en clima caliente-húmedo y suelos degradados. Si cortamos el pasto o realizamos podas días previos a la Luna Llena los rebrotes tenderán a ser más rápidos.

Luna Menguante o Decreciente: Al tener un efecto otoño-invernal los procesos debajo de la tierra se ven favorecidos, por ello es el momento más propicio para incorporar abonos al suelo, sembrar o plantar raíces y tubérculos, tales como rabanitos, nabos, zanahorias, remolachas, papas, topinambur, mandioca, batata, etc. Las lechugas, acelgas, rúculas, radichetas, etc. de primavera es mejor sembrarlas en luna decreciente o menguante y de ser posible también en descendente con el fin de disminuir el impulso a florecer.



Orbitar Lunar: Ritmo Anomalístico

Este tercer ritmo es el referido a la órbita descrita por la luna alrededor de la tierra y tiene una duración de 27,5 días. Y por ser esta una órbita elíptica hay un momento que la Luna se halla más cercana a la Tierra (Perigeo Pg) y otro más lejos (Apogeo Ag). Esta diferencia tiene su influencia sobre la naturaleza. Por ejemplo: durante el Perigeo tenemos una predisposición al desarrollo de enfermedades fúngicas en los cultivos, sobre todo si existen condiciones climáticas-meteorológicas que lo beneficien (humedad excesiva). Aumentando muy intensamente esta predisposición si el Perigeo además concuerda con

la Luna Llena. Saberlo con anticipación nos puede ayudar a tomar las medidas preventivas correctas.

Nodos: Ritmo Draconítico

Este orbitar de la luna alrededor de la tierra tiene la particularidad de estar en un plano inclinado de unos $5^{\circ} 8'$ respecto al plano de la eclíptica. Plano imaginario por donde se desplaza el sol. Esta inclinación hace que la Luna cruce dos veces el plano de la eclíptica en el transcurso de unos 27,28 días, una vez cuando va desde abajo hacia arriba y al volver a cruzarlo desde arriba hacia abajo. Al primero se lo denomina Nudo Ascendente Ω y al segundo Nudo Descendente $\var�$. En estos puntos de cruce o nodos puede darse la posibilidad de que ocurran los eclipses si en ese mismo momento concordara la Luna Llena o Nueva.

Al ser un fenómeno de interferencia entre dos astros celestes existe una perturbación que puede manifestarse en el desarrollo y crecimiento vegetal, y en el proceso de germinación, por ello horas antes y después de la ocurrencia de los nodos es preferible no realizar tareas importantes en los cultivos.

Ritmo Lunar Sideral

Existe en el cielo una franja por la que se desplazan la mayoría de los cuerpos celestes (sol, luna, planetas), es una faja que de noche la podemos observar y está compuesta por agrupaciones de estrellas o constelaciones. Estas constelaciones pertenecen a lo que denominamos Zodíaco.

La Luna, durante su desplazamiento alrededor de la Tierra a lo largo de 27,3 días se va colocando delante de todas estas constelaciones

del Zodíaco. Así pasa entre 2 y 3 días delante de cada una. La faja del zodiaco está compuesta por doce constelaciones que tienen el mismo nombre que los signos del horóscopo, de allí que a veces se relaciona al Calendario Biodinámico con la Astrología, siendo que se basa en la Astronomía.

Este otro ritmo es también importante, debido a los estímulos que transmite la constelación delante de la cual está la Luna. Dentro de las doce constelaciones distinguimos cuatro grupos con diferentes influencias sobre nuestros cultivos: **Fuego, Aire/Luz, Agua y Tierra.**

Constelaciones de Fuego (Aries, Leo y Sagitario)

Las constelaciones de FUEGO favorecen la producción de frutos, granos y semillas. Por lo tanto, estos días serán buenos para los trabajos del suelo, de siembra, desbrote, poda, cosecha o trasplante de todas aquellas plantas de las cuales su parte comestible es el fruto. Conviene entonces para tomates, morrones, pimientos y ajíes, sandía, melón, pepino, berenjena, zapallos, maíz, maní, zapallitos, porotos, chauchas y arvejas, cereales, frutas finas, etc., para todos los árboles frutales y la vid. También son días favorables para la producción de semillas en general.

Constelaciones de Aire/Luz (Géminis, Libra y Acuario)

Las constelaciones de AIRE/LUZ influyen e incentivan los procesos florales, por ello durante estos días cuando trabajemos con nues-

tras hortalizas estaremos incentivando al aspecto floral de la planta. Son días favorables para: los alcauciles, brócolis, coliflores y flores en general (comestibles, medicinales y ornamentales).

Constelaciones de Agua (Cáncer, Escorpio y Piscis)

Las constelaciones de AGUA favorecen la producción de hojas y masa vegetal. Estos días serán buenos entonces para sembrar o trabajar con acelga, apio, cardos, repollos y coles de hojas en general, escarola, espinaca, lechuga, perejil, hierbas aromáticas de hoja. Cultivos Forrajeros, abonos verdes, caña de azúcar, yerba mate, etc.

Constelaciones de Tierra (Tauro, Virgo y Capricornio)

Estas constelaciones de TIERRA favorecen las raíces, órganos subterráneos y las cortezas. Por lo tanto serán días aptos para sembrar o trabajar: ajo, cebolla, chirivía, endibia, espárrago, nabo, todas las papas y batatas, raíz de luz, mandioca, topinambur, rabanito, rábanos, nabos, remolacha, zanahoria, etc. También para árboles en general. Durante estos días se favorece el enraizamiento de las plantas trasplantadas.

Sebastián J. Iriberrí

Indicaciones para orientar el trabajo con la tierra y las plantas

Esta agenda contiene un Calendario Agrícola, basado en fenómenos astronómicos que se observarán a lo largo del año 2020. Los datos astronómicos están principalmente basados en aquellos suministrados por el Observatorio Astronómico de la Sección de Matemáticas y Astronomía de la Escuela Superior Autónoma para la Ciencia del Espíritu, Goetheanum, Suiza, datos que han sido adaptados al huso horario de la Argentina y tomando en cuenta además las enseñanzas obtenidas por las experiencias de María Thun publicadas anualmente en sus "Días de siembras" ("Aussaattage aus der Konstellationsforschung", Alemania).

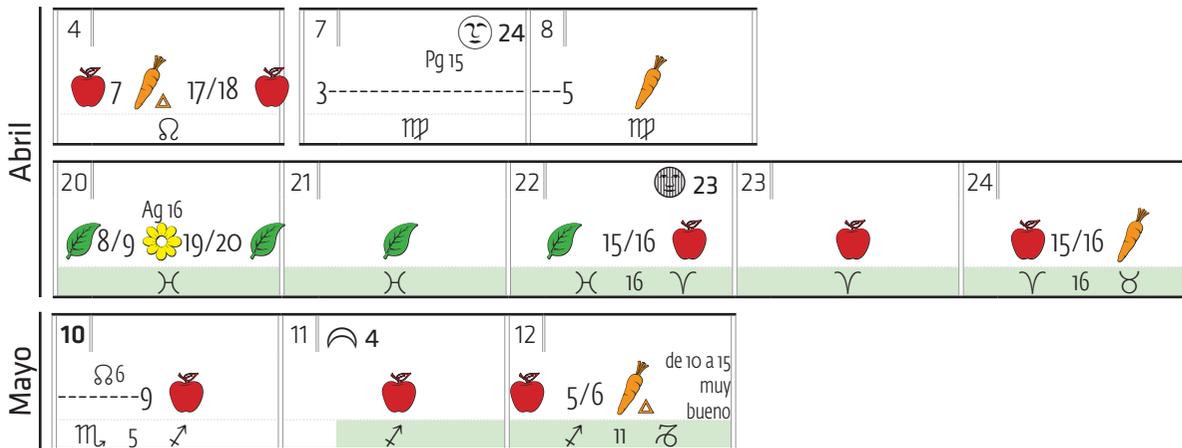
Para explicar el empleo de este calendario, miremos algunos ejemplos de los meses de abril y mayo:

En cada recuadro en la parte inferior está el icono que designa a la constelación *astronómica* del zodiaco delante de la cual se encuentra ese día de la luna (y que es visible a la simple vista en el cielo si las condiciones lo permiten). El día 22 de abril la luna estará primero en Piscis y a las 16 hs. ya se encontrará en Aries.

En la parte superior junto a la fecha está la información sobre algunos **Ritmos de la luna**:

- Las **fases de luz de la luna**, o sea **luna llena** ☽ y **luna nueva** ☾, con su horario. El día 22 de abril a las 23 hs. tendremos luna nueva.

En **luna creciente** (entre luna nueva y luna llena), en las 48 horas antes de luna llena hay un acrecentamiento de las fuerzas de crecimiento de las plantas. Aumento de la división celular y de elongación del crecimiento.



Las siembras en esta época favorecen una rápida germinación de las semillas pero podrían ser demasiado tiernas y susceptibles al ataque por hongos o insectos, particularmente en clima caliente-húmedo y suelos degradados.

Segando durante este periodo favoreceremos un rápido rebrote del pasto al igual que si estuviésemos desbrocando o podando.

Hay un aumento en la actividad de insectos, babosas y parásitos internos en animales y humanos.

• **Luna ascendente/descendente** con su horario.

Los días de **luna descendente** ☾, que abarcan aproximadamente 2 semanas cada mes están marcados con el sombreado grisáceo. En estos períodos (luna descendente) los jugos de las plantas están siendo impulsados más fuertemente a las raíces u órganos subterráneos, con mayor significación para aquellas de ciclos anuales. Son los días más aptos para los trabajos de trasplante, poda, abonados, roturación de suelos, siembra de abonos verdes y para enterrar esquejes. La cosecha de raíces, bulbos y tubérculos durante este periodo favorecerá su almacenamiento y conservación.

En cambio los días de **luna ascendente** ☽ son más favorables para los trabajos de corte de flores (se mantendrán frescas por más tiempo), cosechas de hojas-tallos-frutos, carpidas y/o corte de malezas, para realizar injertos y podas desvigorizantes.

Podemos ver a la luna descendente con una cualidad similar a las fuerzas otoñales y la ascendente a las primaverales.

En el ejemplo de arriba vemos que el día 11 de mayo a las 4 hs. la luna en Sagitario comienza a descender ☾ y así comienza el período óptimo para trabajos de trasplantes.

Las siembras pueden hacerse tanto con luna ascendente como con luna descendente.

• También en la mitad superior del cuadro del día están los momentos de **nodos lunares**, en los que la luna en su órbita cruza la eclíptica: un **nodo ascendente** ♁ y un **nodo descendente** ♁. Ambos momentos son desfavorables para el trabajo agrícola. Hemos simbolizado este hecho con “-----”. Hay por ejemplo un nodo ascendente el 10 de mayo a las 6 hs

• Como última información sobre los ritmos lunares, están marcados los momentos de **Apogeo y Perigeo** (Ag y Pg). Son los momentos en los que la luna se encuentra más lejana (Apogeo) y más cercana (Perigeo) de la tierra. Si se fija en el calendario en el día 7 y 8 de abril con un **Perigeo** el 7 de abril a las 15 hs. notara que los momentos de **Perigeo** no son aptos para el trabajo agrícola ya que provocaran más ataques de plagas y enfermedades, sobre todo de enfermedades fúngicas si las condiciones climáticas-meteorológicas así lo predisponen. Por eso sus periodos de influencia están marcados con “-----”.

Esta predisposición aumenta considerablemente si el **Perigeo** concuerda con la luna llena. En cambio los momentos de **Apogeo** responden a la influencia “Flor-aire/luz” como puede verse el 20 de abril. En la franja central del recuadro se muestran los símbolos de las distintas partes de la planta que se ven especialmente favorecidas ese día. Esto se debe sobre todo a la constelación del zodiaco ante la cual se encuentra la luna. En nuestros ejemplos, el día 22 de abril – por estar la luna por delante de Piscis- se ve favorecida hoja/tallo hasta las 15 hs. La luna entra en Aries a las 16 hs. y entonces se ve favorecido Fruto/semilla. Como la luna recorre todas las constelaciones del zodiaco en aproximadamente un mes, cada impulso (Raíz, Hoja/Tallo, Flor y Fruto/Semilla) dura entre dos y tres días. Los hemos simbolizados con dibujos de una zanahoria

(Raíz), una hoja 🌿 (Hoja/Tallo), una flor 🌻 (Flor) y una manzana 🍏 (Fruto/Semilla).

- **Días de Raíz:** convienen para zanahoria, cebolla y ajo, remolacha, rabanitos y rábanos, salsifí, todas las papas y batatas, raíz de luz, mandioca. También para árboles en general, favorecen el enraizamiento.
- **Días de Hoja/Tallo:** convienen para acelga, espinaca, lechugas, coles (excepto brócoli que va mejor en Flor), siembras de abonos verdes, cortes de pasto.
- **Días de Flor:** conviene para flores en general, brócoli, plantas medicinales de las cuales se utiliza la flor, y para siembras de oleáceas.
- **Días de Fruto/Semilla:** conviene para tomates, sandía, melón, pepino, berenjena, zapallo, maíz, maní, zapallitos, porotos, todos los cereales, arroz, frutas finas y para todos los árboles frutales y la vid. También convienen esos días para la producción de semillas en general.

Los días u horas “rayados” (en el calendario marcados con -----): son momentos desfavorables para el trabajo con la tierra, las plantas e incluso con el trabajo con las abejas. Se deben a nodos lunares, a eclipses ☾ ☿, al perigeo, a conjunciones de planetas o a nodos de planetas. Conviene respetarlos. Se pueden aprovechar estas horas para machetear o carpir un yuyo que uno quiera debilitar.

Trígonos: Los hemos marcado con △: el día 4 de abril por ejemplo hay un símbolo de trígono debajo de la la zanahoria= raíz. Son posiciones especiales entre planetas, que según su ubicación ante el zodiaco favorecen en especial un elemento y una parte de la planta. El Trígono es más fuerte que el impulso que transmite normalmente la luna, y si favorecen distintos elementos, entonces no corresponde la indicación dada para el día con la posición de la luna en el zodiaco.

A continuación explicamos los símbolos del zodiaco y sus respectivas influencias sobre las partes de la planta:

Constelación	Símbolo	Elemento	Parte planta	Apicultura
Aries	♈	Fuego	Fruto/Semilla	Miel
Tauro	♉	Tierra	Raíz	Panal/Cera
Géminis	♊	Aire/Luz	Flor	Polen
Cáncer	♋	Agua	Hoja/Tallo	-----
Leo	♌	Fuego	Fruto/Semilla	Miel
Virgo	♍	Tierra	Raíz	Panal/Cera
Libra	♎	Aire/Luz	Flor	Polen
Escorpio	♏	Agua	Hoja/Tallo	-----
Sagitario	♐	Fuego	Fruto/Semilla	Miel
Capricornio	♑	Tierra	Raíz	Panal/Cera
Acuario	♒	Aire/Luz	Flor	Polen
Piscis	♓	Agua	Hoja/Tallo	-----

Debajo de cada mes hay un recuadro con la posición de los otros 8 planetas. También agregamos **Observaciones:** Se trata de fiestas cristianas, de fenómenos planetarios especiales, mencionando además la posición del sol (que también figura en el calendario mismo al lado del número de la fecha) y los momentos de Equinoccios (inicios de primavera y otoño) y Solsticios (inicios de verano e invierno). Y cerramos las Observaciones con el detalle de los **períodos de luna descendente = períodos de trasplante.**

Si le quedan dudas sobre el uso del calendario o quiere comunicar una experiencia con el mismo puede conectarse con nuestra Secretaría, e-mail: secretaria@aabda.com.ar o nuestros referentes Regionales. También puede visitar nuestra página web: www.aabda.com.ar

Este Calendario Agrícola fue elaborado por miembros de la Asociación para la Agricultura Biológico-Dinámica en Argentina (AABDA).

Días de siembra de Enero

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1 ☉ - ♄ Año Nuevo Ag 23 8/9 🌻 14/15 🌻 9 ☾	2 2/3 🌿	3 🌿	4 🌿 12/13 🍎
5 🍎	6 Reyes Epifanía 11/12 🍎 🥕	7 🥕	8 🥕	9 4/5 🌻 16----- 5 ♄	10 ☾ 16 ☾ 3 17 ☾ 1 🌻 13-----19 🌻	11 🌻 5/6 🌿
12 🌿 16/17 🍎 17 ♄	13 🍎 5----- 18 ♄	14 🍎 7----- 18 ♄	15 2/3 🥕 3 ♄	16 🥕	17 🥕	18 🥕 7/8 🌻 8 ♄
19 ☉ - ♄ 15/16 🌻 16 ♄	20 🌿 ♄	21 🌿 23 ♄	22 🍎 15----- ♄	23 ☾ 1 3 🍎 ♄	24 🍎 7/8 🥕 ♄ 8 ♄	25 🥕 ♄
26 🥕 14/15 🌻 15 ♄	27 🌻 ♄	28 🌻 15/16 🌿 16 ♄	29 🌿 9/10 🌻 22/23 Ag 18	30 🌿	31 🌿 4-----	

Mercurio	Venus	Marte	Júpiter	Saturno	Urano	Neptuno	Plutón
♄ 16 ♄	♄ 11 ♄ 31) ♄	♄	♄	♄	retro ♄ 11 ♄	♄	♄

Observaciones de enero 2020

01 | Sol en Sagitario
Año Nuevo

06 | Reyes / Epifanía

10 | Eclipse penumbral de luna

13 | Eclipse de Saturno

19 | Sol entra en Capricornio

22 | Eclipse de Júpiter

Período de trasplante:

del 1 a las 0 hs. hasta el 10 a las 2 hs. y
del 23 a las 2 hs. hasta el 31 a las 24 hs.

Días de siembra de Febrero

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
						1 ☉ - ♁ ♁♁
						Υ
2 4 🍏 20/21 🥕 Υ 21 ♁	3 🥕 ♁	4 🥕 ♁	5 🥕 15/16 🌻 ♁ 16 ♀	6 ☾ 13 ♁♁ ♀	7 ♁♀ ♀ 16 ♁	8 🌿 ♁
9 ☺ 5 🍏 2/3 🍏 ♁ 3 ♁	10 🍏 5 Pg 18 ♁	11 🍏 10/11 🥕 17-- ♁ 11 ♁♁	12 ♁♁	13 ♁♁	14 ♁♀ ♁♁ 14 ♁	15 🌻 20/21 🌿 ♁ 21 ♁
16 ☉ - ♁ ♁	17 🌿 ♁	18 🍏 5--11 🍏 16--24 ♁♁ 6 ♂	19 🍏 ♁	20 🍏 9--16 🍏 ♁♁ 13 ♁	21 🍏 13/14 🥕 ♁	22 🥕 20/21 🌻 ♁ 21 ♁
23 Carnaval 🌻 14 ♁	24 Carnaval 🌻 11-- ♁ 23 ♁	25 Carnaval ♁♁	26 Miércoles de Ceniza Ag 9 🌿 ♁	27 🌿 ♁	28 🌿 3/4 🍏 ♁ 4 Υ	29 🍏 Υ

Mercurio	Venus	Marte	Júpiter	Saturno	Urano	Neptuno	Plutón
♁ 2 ♁ 17 retro ♁	♁	♁ 14 ♂	♁	♁	Υ	♁	♁

Observaciones de febrero 2020

01 | Sol en Capricornio

Nodo ascendente de Marte

07 | Nodo descendente de Mercurio

12 | Nodo ascendente de Saturno

14 | Nodo descendente de Venus

16 | Sol entra en Acuario

18 | Eclipse de Marte

20 | Eclipse de Saturno

23 al 25 | Carnavales

25 | Nodo ascendente de Júpiter

26 | Miércoles de Ceniza

Período de trasplante:

del 1 a las 0 hs. hasta el 6 a las 12 hs. y

del 19 a las 7 hs. hasta el 29 a las 24 hs.

Días de siembra de Marzo

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
1 ☉ - ♋ 🍏 3/4 🥕 ♌ 4 ♋	2 🥕 ♋	3 🥕 ♋	4 ☽ ¹² 🌻 7-----16 🌻 ♈ 1 ♈	5 🌻 ♈	6 🌻 2/3 🌿 ♈ 3 ♋	7 🌿 13/14 🍏 ♋ 14 ♌
8 🍏 ♌	9 ☾ ¹⁵ 🍏 15----- ♌ 22 ♍	10 ☽ ^{Pg 4} -----17 🥕 ♍	11 ☉ - ♋ 🥕 ♍	12 🥕 22/23 🌻 ♍ 23 ♎	13 🌻 ♎	14 🌻 4/5 🌿 ♎ 5 ♏
15 🌿 16----- ♏	16 ♋ ♀ ♋ ²² ----- ♏ 11 ♂	17 ☾ ¹¹ -----6 🍏 ♏	18 ♂ 4---10 🍏 20/21 🥕 ♏ 21 ♏	19 🥕 ♏	20 🥕 ♏	21 🥕 2/3 🌻 ♏ 3 ♋
22 🌻 ♋	23 🌻 5/6 🌿 ♋ 6 ♋	24 🌿 3/4 🌻 16/17 🌿 ♋	25 🌿 ♋	26 🌿 9/10 🍏 ♋ 10 ♌	27 🍏 ♌	28 🍏 10/11 🥕 ♌ 11 ♋
29 🥕 ♋	30 🥕 ♋	31 ☽ ¹⁴ 8-----18 🌻 ♋ 9 ♈				

Mercurio	Venus	Marte	Júpiter	Saturno	Urano	Neptuno	Plutón
♁ retro 10 ♁	♀ 4 ♀ 28 ♀	♂ 29 ♏	♃ ♃	♄ 7 ♏	♅ ♅	♆ ♆	♇ ♇

Observaciones de marzo 2020

01 | Sol en Acuario

11 | Sol entra en Piscis

16 | Nodo ascendente de Mercurio

18 | Eclipse de Marte

20 | Equinoccio de Otoño a las 00:49 hs.

Período de trasplante:

del 1 a las 0 hs. hasta el 4 a las 22 hs. y
del 17 a las 12 hs. hasta el 31 a las 24 hs.

Días de siembra de Abril

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1 ☉ - ♃ ☾ 6 Flower ♈	2 Flower 11/12 Leaf ♈ 12 ☾	3 Leaf ☾ 23 24	4 Apple 7 Carrot 17/18 Apple ♈
5 Domingo de Ramos Apple ♈	6 Apple 8/9 Carrot ♈ 9 ♈	7 Pg 15 3----- ♈	8 Carrot 5----- ♈	9 Jueves Santo Carrot 8/9 Flower ♈ 9 ♈	10 Viernes Santo ♈ 12 ♈	11 Sábado de Gloria ♈
12 Pascua de Resurrección a partir del amanecer Leaf ♈ 19----- 20 ♈	13 Apple ♈ 18 ♈ 19 ♈ 20 ♈	14 Apple ♈	15 Carrot 2/3 3 ♈	16 Carrot ♈	17 Carrot 8/9 Flower ♈ 9 ♈	18 Flower ♈
19 ☉ - ♈ Flower 11/12 Leaf ♈ 12 ♃	20 Ag 16 Leaf 8/9 Flower 19/20 Leaf ♈ 19 ♈ 20 ♈	21 Leaf ♈	22 23 Leaf 15/16 Apple ♈ 16 ♈	23 Apple ♈	24 Apple 15/16 Carrot ♈ 16 ♈	25 Carrot ♈
26 Carrot ♈	27 ♈ 15 Carrot 11-----19 Flower ♈ 14 ♈	28 ♈ 13 Flower ♈	29 Flower 17/18 Leaf ♈ 18 ☾	30 Leaf ☾		

Mercurio	Venus	Marte	Júpiter	Saturno	Urano	Neptuno	Plutón
♁ 5 27 ♁	♃	♂	♃	♄	♅	♆	♇ 25 retro ♇

Observaciones de abril 2020

01 | Sol en Piscis
05 | Domingo de Ramos
09 | Jueves Santo
10 | Viernes Santo

11 | Sábado de Gloria
12 | Pascua de Resurrección
19 | Sol entra en Aries

Período de trasplante:
del 1 a las 0 hs. hasta el 1 a las 5 hs. y
del 13 a las 19 hs. hasta el 28 a las 12 hs.

Días de siembra de Mayo

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado				
					1 ☉ - ♀ 7/8 🍷 🍏 ☾ 8 ♀	2 🍏 ♁				
3 🍏 14/15 🍷 ♁ 15 ♀	4 🍷 9 --- ☉ ♀ ♂	5 ☾ ♀ Pg 24 ♂	6 🍷 19/20 🌻 ♂ 20 ♁	7 ☾ 8 24 🌻 ♁	8 🍷 1 ♁	9 🍷 24 ♁				
10 ☾ 6 --- 9 🍏 ♁ 5 ♂	11 ☾ 4 🍏 ♂	12 🍏 5/6 🍷 ♂ 11 ♁ de 10 a 15 muy bueno	13 🍷 ♁	14 ☉ - ☽ 🍷 15/16 🌻 ♁ 16 🌊	15 🌻 🌊	16 🌻 17/18 🍷 🌊 18 ☾				
17 🍷 19/20 🌻 ☾	18 🌻 Ag 5 8/9 🍷 ☾	19 🍷 22/23 ☾ 23	20 🍏 ♁	21 Ascensión del Señor 🍏 20/21 🍷 ♁ hasta las 2 muy bueno	22 🍷 15 ♁	23 🍷 ♁				
24 🍷 14 --- 23 ♁ 20 ♁	25 ☾ 18 🌻 ♁	26 🌻 23/24 ♁ 24	27 🍷 ☾	28 🍷 12/13 🍏 ☾ 13 ♁	29 🍏 ♁	30 🍏 ♁				
31 Pentecostés 🍷 1 ♂										
			Mercurio	Venus	Marte	Júpiter	Saturno	Urano	Neptuno	Plutón
			♀ 9 ☾ 28 ♁	♁ 13 retro ☾	♁ 8 🌊	♂ 14 retro ♀	♁ 11 retro ♁	♁	🌊	retro ♂

Observaciones de mayo 2020

01 | Sol en Aries

04 | Eclipse de Mercurio

05 | Nodo descendente de Mercurio

14 | Sol entra en Tauro

21 | Ascensión del Señor

31 | Pentecostés

Período de trasplante:

del 11 a las 5 hs. hasta el 25 a las 17 hs.

Días de siembra de Junio

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
	1 ☉ - ☿  ♍	2  ♍	3 Pg 1 -----13  ♍ 5 ☽	4  10/11  18----- ♍ 11 ♋	5 ☿ ♀ ☽ 16 ----- ♋	6 ----- ♋ 15 ♂
7  ♈	8  19/20  ♈ 20 ☿	9  ♈	10  24 ♈	11  15----- ♋	12 ☿ ♀ ----- ♋	13 -----5  2 ♋
14  12/13  Ag 22 ♋	15 1/2  ♋	16  5/6  ♋ 6 ♋	17  ♋	18  5/6  ♋ 6 ☿	19 ☿ ♀ 3-----9  ♋	20 ☉ - ♀  22----- ♋
21  4 ☿ ♀ ☽ -----8  2 ♋	22 ☾ 1  ♋	23  5/6  ♋ 6 ☽	24 San Juan Bautista  19/20  ☽ 20 ☽	25  ☽	26  ☽	27  6/7  7 ♍
28  ♍	29  13----- ♍	30 -----13  ♍ 12 ☽				

Mercurio	Venus	Marte	Júpiter	Saturno	Urano	Neptuno	Plutón
1 ♀ 18 retro ♀	retro ♀ 25 ♀	♋ 14 ♋	♈ retro	♈ retro	♋	♋ 23 retro ♋	♈ retro

Observaciones de junio 2020

01 | Sol en Tauro

05 | Eclipse penumbral de Luna
Nodo ascendente de Venus

12 | Nodo ascendente de Mercurio

19 | Eclipse de Venus

20 | Solsticio de invierno 18:43
Sol entra en Géminis

21 | Eclipse anular de sol (no visible)

Período de trasplante:

del 7 a las 15 hs. hasta el 21 a las 24 hs.

Días de siembra de Julio

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
			1 ☉ - ♀ 🌻 19/20 🌿 ♌ 20 ♍	2 🌿 ♌	3 🌿 21----- ♌ 24	4 ☾ 23 ♌ 4 🍏 23 ♌
5 ☾ 2 ♌ 6 🍏 ♌	6 🍏 4/5 🥕 ♌ 5 ♌	7 🥕 ♌	8 🥕 8/9 🌻 ♌ 9 ♍	9 🌻 ♌	10 🌻 9/10 🌿 ♌ 10 ♌	11 🌿 ♌
12 Ag 16 3/4 🌻 19/20 🌿 ♌	13 🌿 13/14 🍏 ♌ 14 ♌	14 🍏 ♌	15 🍏 13/14 🥕 ♌ 14 ♌	16 🥕 ♌	17 🥕 ♌	18 ☽ 10 6-----14 🌻 ♌ 11 ♌
19 ☾ 9 🌻 ♌	20 ☉ - ☾ ♀ 15 🌻 13/14 🌿 ♌ 14 ☾	21 🌿 ☾	22 1/2 🍏 2 ♌	23 🍏 ♌	24 🍏 12----- ♌ 13 ♌	25 Pg 2 -----13 🥕 ♌
26 🥕 ♌	27 🥕 17/18 🌻 ♌ 18 ♌	28 🌻 24 ♌	29 🌿 1 ♌	30 🌿 3/4 🌻 19/20 🌿 ♌	31 ☽ 7 2----- ♌ 7 ♌	

Mercurio	Venus	Marte	Júpiter	Saturno	Urano	Neptuno	Plutón
retro ♀ 12 ♌	♌	1 ♌	♌ retro	retro ♌ retro 20 ♌	♌	♌ retro	♌ retro

Observaciones de julio 2020

- 01 | Sol en Géminis
- 05 | Eclipse penumbral de luna
- 20 | Sol entra en Cancer

Período de trasplante:
del 5 a las 0 hs. hasta el 19 a las 8 hs.

Días de siembra de Agosto

Domingo		Lunes		Martes		Miércoles		Jueves		Viernes		Sábado							
												1	☉ - ☽ ☾ 6 ♃ ♀ -----22						
												♂							
2	🍏 12/13 ♂ 13 ♃	3	🥕 13 ♃	4	🥕 17/18 ♃ 18 ♃	5	🌻 18 ♃	6	🌻 17/18 ♃ 18 ♃	7	🌿 ♃	8	🌿 ♃						
9	♂♂ Ag 11 1-9 🌻 14/15 🌿 21/22 🍏 ♃ 22 ♃	10	🍏 ♃	11	☉ - ♀ 🍏 22/23 🥕 ♃ 23 ♃	12	🥕 ♃	13	🥕 ♃	14	🥕 13-----23 🌻 ♃ 20 ♃	15	☾ 18 🌻 ♃						
16	🌻 22/23 ♃ 23 ☾	17	🌿 ☾	18	🌿 10/11 🍏 ☾ 11 ♀	19	🍏 ♂	20	🍏 19----- ♂ 19 ♃	21	Pg 8 -----21 🥕 ♃	22	🥕 ♃						
23	🥕 23 ♃ 24	24	🌻 24 ♃	25	🍏 17/18 🌿 ♃ 6 ♃	26	🌿 ♃	27	♂♂ 5-----13 🌻 22/23 ♃ 13 ♂	28	☾ 11 🍏 ♂	29	de 3 a 14 muy bueno 🍏 19/20 ♂ 20 ♃						
30	🥕 ♃	31	🥕 19/20 🍏 ♃																
												Mercurio	Venus	Marte	Júpiter	Saturno	Urano	Neptuno	Plutón
												♃ 4 ☾ 14 ♀	♃ 7 ♃	♂	♂ retro	♄ retro	♅ 15 retro ♃	♆ retro	♇ retro

Observaciones de agosto 2020

- 01 | Sol en Cancer
Nodo descendente de Mercurio
- 09 | Eclipse de Marte
- 11 | Sol entra en Leo

Período de trasplante:
del 1 a las 7 hs. hasta el 15 a las 17 hs. y
del 28 a las 12 hs. hasta el 31 a las 24 hs.

Días de siembra de Septiembre

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1 ☉ - ♁ 🍏 11/12 🌻 22/23 1 ~~~~~	2 ☽ 2 🍏 14/15 🌻 24 1 ~~~~~	3 🌿 1 ☾	4 🌿 1 ☾	5 🌿 18/19 🌻 23- 1 ☾
6 ♂ Ag 4 -----6 🍏 ☾ 5 ♀	7 🍏 15----- ♀	8 ♁♀ -----10 ♀ 6 ♂	9 -----10 🥕 ♁	10 🥕 14-----23 ♂ ♁	11 🥕 4/5 🌻 ♁ 5 ♀	12 ☾ 3 🌻 ♀
13 🌻 8/9 🌿 ♀ 9 ☾	14 🌿 9/10 🍏 ☾ 21 ♁	15 🍏 ♁	16 ☉ - ♃ 🍏 ♁	17 ☿ 8 🍏 5/6 🥕 23- ♁ 6 ♃	18 Pg 11 -----24 ♃	19 🥕 ♃
20 🥕 6/7 🌻 ♃ 7 ☽	21 🌻 12/13 🌿 ☽ 13 ♋	22 🌿 ♋	23 ♁ ¹⁰ 🌿 5-----11 🌻 17/18 🍏 ♋ 18 ♂	24 ☽ 16 🍏 ♁	25 🍏 12----- ♁	26 ♁♀ ----- ♁
27 -----8 🥕 ♁	28 🥕 5/6 🌻 ♁ 6 ☾	29 Micaeli 🌻 ~~~~~	30 🌻 7/8 🌿 ~~~~~ 8 ☾			

Mercurio	Venus	Marte	Júpiter	Saturno	Urano	Neptuno	Plutón
♁ 2 ♃	♀ 4 ☾ 23 ♁	♁ 10 retro ☾	♃ ♁ retro 13 ♂	♄ ♁ retro 29 ♂	♅ retro	♆ retro	♇ retro

Observaciones de septiembre 2020

01 | Sol en Leo

06 | Eclipse de Marte

08 | Nodo ascendente de Mercurio

17 | Sol entra en Virgo

22 | Equinoccio de primavera 10:30 hs.

26 | Nodo descendente de Venus

29 | San Miguel Arcangel | Micaeli

Período de trasplante:

del 1 a las 0 hs. hasta el 12 a las 2 hs. y

del 24 a las 17 hs. hasta el 30 a las 24 hs.

Días de siembra de Octubre

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
				1 ☉ - ♀ ☾ 18 🌿 ♋	2 🌿 ♋	3 ♂ Ag 15 ---5 🌸 11/12 🍎 ♋ 12 ♋
4 🍎 ♋	5 🍎 11/12 🥕 ♋ 12 ♋	6 🥕 ♋	7 🥕 ☽ 22 18----- ♋	8 -2 🥕 12/13 🌸 ♋ 13 ♋	9 ☾ 10 🌸 ♋	10 🌸 8/9 🍎 24 ♋ 16 ♋
11 1 🌿 ♋	12 🌿 6/7 🍎 ♋ 7 ♋	13 🍎 ♋	14 🍎 16/17 🥕 ♋ 17 ♋	15 🥕 ♋	16 🥕 8----- ♋	17 ♁ 17 Pg 21 -----9 🥕 17/18 🌸 ♋ 18 ♋
18 🌸 16/17 🍎 22 ♋	19 🍎 11/12 🌿 ♋	20 🌿 8-----17 🌿 ♋	21 ☾ 23 de 6 a 19 1/2 Optimo 🍎 2 ♂ ♋	22 🍎 ♋	23 🍎 6/7 🥕 ♋ 7 ♋	24 🥕 ♋
25 🥕 11/12 🌸 ♋ 12 ♋	26 🌸 ♋	27 🌸 7----- ♋ 12 ♋	28 ♁ ♀ -----20 🌿 ♋	29 🌿 ♋	30 ♁ 16 🌿 6/7 🌸 19/20 🍎 ♋ 18 ♋	31 ☾ 12 🍎 ♋

Mercurio	Venus	Marte	Júpiter	Saturno	Urano	Neptuno	Plutón
♁ 8 ♋ 14 retro ♋ 19 retro ♋	♋ 22 ♋	♋ retro	♃	♄	♅ retro	♆ retro	retro ♁ 4 ♁

Observaciones de octubre 2020

01 | Sol en Virgo

03 | Eclipse de Marte

28 | Nodo descendente de Mercurio

Período de trasplante:

del 1 a las 0 hs. hasta el 9 a las 9 hs. y

del 22 a las 0 hs. hasta el 31 a las 24 hs.

Días de siembra de Noviembre

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	
1 ☉ - ♌ 18/19   ♈ 19 ♈	2  ♈	3  19----- ♈	4 ☽ 4  18/19  ♈ 19 ♈	5 ☾ 17  ♈	6  23/24 ♈ 24	7  ♏	
8  14/15  ♏ 15 ♏	9  18/19  ♏	10 5/6  ♏	11 2/3  3 ♏	12  ♏	13  21----- ♏	14 Pg 9 -----21  ♏ 5 ♌	
15 ☉ 2  8/9  ♌ 9 ♌	16  17----- ♌ 21	17  11/12  ♌ 12 ♌	18 ☾ 9  ♌	19 ☉ - ♌  14/15  ♌ 15 ♌	20  ♌	21  18/19  ♌ 19 ♌	
22  ♌	23  21 ♌	24  5/6  ♌	25  ♌	26 Ag 22  12/13  ♌ 24	27 1/2  ♌	28  24 ♌	
29 1ª Adviento 1  ♈	30 ☾ 7 ♈ 14 2----- ♈						

Mercurio	Venus	Marte	Júpiter	Saturno	Urano	Neptuno	Plutón
♿ retro 4 ♏ 18 ♌ 30 ♌	♀ 29 ♌	♂ retro 14 ♌	♃ ♃	♄ ♄	♅ retro	♆ retro 29 ♆	♇ ♇

Observaciones de noviembre 2020

01 | Sol en Libra
19 | Sol entra en Escorpio

29 | Primer Domingo de Adviento
30 | Eclipse penumbral de Luna

Período de trasplante:
del 1 a las 0 hs. hasta el 5 a las 16 hs. y
del 18 a las 10 hs. hasta el 30 a las 24 hs.

Días de siembra de Diciembre

Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
		1 ☉ - ♍ ♃ 5 ♃♂	2 ☽ 23	3	4	5 ♁♃
		-----13	-----13	-----13	-----13	-----13
		♃	♃	♃	♃	♃
6 2º Adviento -----3	7	8	9	10	11	12
♃ 5/6 ♃	♃	♃ 8/9 ♃	♃	♃ 14/15 ♃	♃ 5/6 ♃ 14	♃ ♀ Pg18
♃	♃	♃ 9 ♃	♃	♃	♃ 6/7 ♃ 14/15 ♃	♃ 6
13 3º Adviento -----7	14	15	16	17	18	19
♃	♃ 5	♃ 6/7 ♃	♃	♃ 1/2 ♃	♃	♃ 3/4 ♃
♃	♃ 23 ♃	♃	♃	♃	♃	♃ 4
20 ☉ - ♃ 4º Adviento -----	21	22	23	24 Nochebuena Ag 14 muy bueno	25 Navidad bueno	26
♃	♃ 3/4 ♃	♃	♃	♃ 3/4 ♃ 7/8 ♃	♃	♃ 7/8 ♃
♃	♃ 4 ♃	♃	♃	♃ 8 ♃	♃	♃ 8 ♃
27	28	29	30 ☽ 1 ☽ 5	31 San Silvestre		
♃ 15/16 ♃	♃ 5/6 ♃ 8	♃ 6/7 ♃	♃	♃ 11/12 ♃		
♃	♃	♃ 7 ♃	♃	♃ 12 ♃		

Mercurio	Venus	Marte	Júpiter	Saturno	Urano	Neptuno	Plutón
♃ 20 ♃	♃ 13 ♃	♃	♃ 13 ♃	♃ 4 ♃	♃ retro	♃	♃

Observaciones de diciembre 2020

01 | Sol en Escorpio

Nodo descendente de Marte

05 | Nodo ascendente de Mercurio

06 | 2º Domingo de Adviento

12 | Eclipse de Venus

13 | 3º Domingo de Adviento

14 | Eclipse total de sol (visible)

Eclipse de Mercurio

20 | 4º Domingo de Adviento

Sol entra en Sagitario

21 | Solsticio de Verano 7:02

24 | Nochebuena

25 | Navidad

31 | San Silvestre - Fin de año

¡Feliz 2021!

Período de trasplante:

del 1 a las 0 hs. hasta el 2 a las 22 hs. y del 15 a las 21 hs. hasta el 30 a las 4 hs.

Los Preparados Biodinámicos dados por Rudolf Steiner en el Curso Agrícola en 1924

Presentaremos en forma introductoria los preparados BD tal como fueron desarrollados y presentados por Rudolf Steiner en su curso para agricultores que dio en ocho conferencias en Koberwitz en junio de 1924. Vale decir que hoy existe una vasta experiencia en el uso y elaboración de estos preparados y además se han desarrollado preparados compuestos en base a los mismos como por ejemplo el preparado compuesto de estiércol de vaca desarrollado por M. Thun y también conocido como “Fladen” .

Comenzaremos con los llamados *preparados de campo* que son el preparado de Estiércol del Cuerno o preparado 500, y el preparado de Sílice del Cuerno o preparado 501.

Estos preparados se dinamizan por una hora en agua y se asperjan sobre campos y cultivos.

Estiércol del Cuerno o 500: Estimula la formación de humus en el suelo, la fertilidad, el desarrollo radicular, es un preparado que trae fuerzas invernales y vitalizantes. Se relaciona con los elementos Tierra y Agua.

Sílice del Cuerno o 501: Estimula el crecimiento a través de la actividad de la fotosíntesis. Aumenta la calidad de los alimentos y la resistencia a plagas y enfermedades, trae fuerzas veraniegas y formativas a través de la luz y el calor.

Los preparados del Compost o mejoradores de los abonos.

Preparado de Milenrama en la Vejiga de Ciervo o 502, preparado de Manzanilla en el intestino delgado de bovino o 503, prep. de Ortiga dioica o 504, prep. de Roble en el Cráneo de un animal de granja (cualquier ungulado doméstico) o 505, prep. de Diente de León en el mesenterio de bovino o 506, y prep. de Valeriana o 507.

En el caso de los preparados de Milenrama, Manzanilla, Diente de León, se usan flores cosechadas en luna ascendente y día de luz-flor, y pueden usarse secadas a la sombra, o frescas .y en el caso de Valeriana se usan inflorescencias frescas cosechadas en días de fruto-flor, en la Ortiga dioica se usa la planta fresca o seca cosechada cuando está en flor, y en día de flor. En el caso del Roble (*Quercus robur*) se usa la corteza viva cosechada en invierno y en día de raíz, es preferible podar ramas de mínimo 3 cm de diámetro en la sección del corte, y luego descortezarlas, la corteza se puede secar a la sombra.

Estos 6 preparados se usan en pequeñas dosis sobre cualquier tipo de abono orgánico: pilas de compost o estiércol de animales o purines. Equilibran, vivifican, logran traer a los abonos fuerzas de sensibilidad o conciencia y conectan a estos abonos y a través de éstos al suelo, con las vastedades del cosmos logrando así que las plantas crezcan más sanas y expresen al máximo su potencial.

Mencionaremos un preparado más que es la **decocción de Cola de Caballo *Equisetum sp* o 508** que ayuda en el control de enfermedades fúngicas de las plantas. Se cosecha la planta entera en primavera en días de flor.

Para aprender a elaborar y usar los preparados BD la AABDA (Asociación para la Agricultura Biológico-Dinámica de Argentina) cuenta con un Curso Fundamental y cursos regionales donde se enseñan tanto la elaboración como la aplicación o uso de los mismos.

Diego Vergelín

Coordinador Grupo Preparados en AABDA

Granjas para pasantías Biodinámicas en Argentina

Granja “La Choza”

GRAL. RODRIGUEZ | BUENOS AIRES

Marcos Brinnand | marcos.brinnand@lachoza.com

| Cel.: +54 9 11 5764 1503

Granja “Naturaleza Viva”

GUADALUPE NORTE | SANTA FE

Remo Venica e Irmína Kleiner | ventas@natviva.com

| pasantias@natviva.com | Fijo: (03482) 498072 | Cel.: +54 9 3482 544973

Granja “Inambú”

VILLA GENERAL BELGRANO | VALLE DE CALAMUCHITA | CÓRDOBA

Nuria Soler | nuriasc59@yahoo.com.ar | Cel.: (03546) 15476271

Diego Vergelín | diego_vergelin@yahoo.com.ar | Cel.: (03546) 15450761

Granja Mallky

PJE. SAN JOSÉ | AMBOY | VALLE DE CALAMUCHITA | CÓRDOBA.

Fernando y Viviana | porsivas@yahoo.com.ar | (03546) 476073 / 504864

Granja “Los Jardines de Yaya”

LA CUMBRE | VALLE DE PUNILLA | CÓRDOBA

Miguel Demarchi | jardinesdeyaya@gmail.com | Cel.: (03548) 15468184

Finca El Arca

VALLE DE TRASLASIERRA | CÓRDOBA

Producción de olivos, cereales, forrajes, semillas, frutales, hortalizas.

Rocío López Fourcade | rociosollopezfou@gmail.com | cel(266) 422 9065

Granja “El Hormiguero”

RUIZ DE MONTOYA | MISIONES

Mariana Mampaey | mariana.mampaey@yahoo.com.ar | Fijo: (03743) 495141

Chacra “El Lapacho”

COLONIA GISELA | MISIONES

Carolina Gutiérrez y Claudio Varela | eloncebiodinamico@yahoo.com.ar

| Cel.: 03743451416 | 03512366573

Granja “Cosmos”

LAVALLE | MENDOZA

Laura Manzano | biofincacosmos@yahoo.com.ar

Raimundo Laugero | rlaugero@gmail.com | Cel.: (0261) 153336387

Finca “Germen de Vida”

MAIPÚ | MENDOZA

Estela Ríos | estelagrios@gmail.com | Fijo: (0261) 4990173 | Cel. (0261) 5258470

Rocío Lanthier | rociosuper8@hotmail.com | Cel.: (0261) 5258236

Daniel Lanthier | danieljflanthier@gmail.com

Granja “La Paciencia”

EL BOLSÓN | RIO NEGRO

Ana Goñi | lapaciencia.bolson@gmail.com anamallinvla@vla.com.ar

| Cel.: (0294) 154377729 | Fijo: (0294) 4498254

CSA - “La Comunidad que Sostiene a la Agricultura”

EL BOLSÓN | RIO NEGRO

Felipe Gomez | agromies_99@yahoo.com | Cel.: (03467) 445585

JANUS Proyecto Rural Integrador

CONTRALMIRANTE CORDERO | RIO NEGRO

www.janus.bio | jorge@janus.bio | +54 9 299 5711049

Granja “El Enjambre”

BELEN DE ESCOBAR | BUENOS AIRES.

Huerta y animales de granja.

Matias Fiallo | matu_fiallo@hotmail.com

Granjas para pasantías Biodinámicas en Latinoamérica

EN BRASIL:

Chacra Sol Nascente

Simón Blaser | simoncblaser@yahoo.com.ar

Granja La Coronilla

Heloiza Suffo | helo.zuffo@hotmail.com

Fazenda Tamandua

www.fazendatamandua.com.br

Fazenda Amway Nutrilite

www.fazendabr.com.br

Fazenda Capao Alto das Criuvas

www.volkmann.com.br

Fazenda Demetria/sitio Bahia.

www.demetria.com.br

ABD Associacao Biodinamica

www.biodinamica.org.br

EN URUGUAY:

Chacra La Pequeña.

martatho@gmail.com

EN PERÚ:

Chacra d´Dago

lachacradedago@gmail.com

Regionales AABDA

Para conocer las actividades que se desarrollan en cada una de las Regiones comunicarse con el referente para la región.

Patagonia:

Subregional Alto Valle de Río Negro y Neuquén

RIO NEGRO Y NEUQUÉN

Cecilia Ambort | aabda.patagonianorte@gmail.com

Subregional Patagonia Sur

CHUBUT, SANTA CRUZ Y TIERRA DEL FUEGO

Ana Goñi | anamallin@vla.com.ar

Felipe Gomez | agromies_99@yahoo.com

Pampeana:

BUENOS AIRES Y LA PAMPA

Antonio Heinze | reg.pampeana@aabda.com.ar

Mercedes Molina | cursoregionalbsas@gmail.com

Mendoza:

MENDOZA

Laura Manzano | biofincacosmos@yahoo.com.ar

Marcos Persia | marcospersia@yahoo.com.ar

San Luis:

SAN LUIS

Rocío López Fourcade | rociosollopezfou@gmail.com

Lucas Dakoff | lucashadakoff@gmail.com

Litoral Norte:

NORTE DE SANTA FE, CHACO Y FORMOSA

Remo Venica | ventas@natviva.com | pasantías@natviva.com

Litoral Sur:

ENTRE RÍOS Y SUR DE SANTA FE

Santiago Cerilli | cerilli.santiago@gmail.com

Antonio Lattuca | antoniolattuca@gmail.com

Misiones:

MISIONES

Regina Haller | reginah@prico.com.ar

Pablo Baumgratz | pbaumgratz@yahoo.com.ar

Córdoba:

CÓRDOBA

Traslasierra

César Gramaglia | aguadelaspalomas@gmail.com

Fabián Lorenzo Baumgratz | fabaum1@hotmail.com

Punilla

Miguel Demarchi | jardinesdeyaya@gmail.com

Calamuchita

Sebastián Julio Iriberry | sebasiriberri@gmail.com

John Vinks | johnvinks@gmail.com

NOA:

TUCUMÁN, SALTA Y JUJUY

Liberal Hostier | liberalhostier@hotmail.com

Laura K. Machado | laurakmachado@gmail.com



La Asociación para la Agricultura Biológico-Dinámica de Argentina AABDA, con más de 30 años de actividad, está integrada por personas interesadas en desarrollar y fomentar la Agricultura Biológico-Dinámica. Esta conformada por sus 12 Regionales. Y sus nuevas 4 Areas AABDA de actividades en apoyo a la Agricultura BD; Formación y Capacitación - SPG Sistema Participativo de Garantías - Semillas - Ediciones y Difusión. Brinda regularmente capacitación a través del Curso Fundamental, sus 4 Módulos, los Cursos Regionales, Cursos Introdutorios y Talleres Cuenta con asesores que acompañan a quienes se interesen en plasmar las prácticas y visión de la Agricultura Biológico-Dinámica.

www.aabda.com.ar

