

# Agricultura Biodinâmica



Vida Nova para a Terra

## PREFÁCIO

Esta cartilha é fruto de um antigo sonho da Associação Biodinâmica, de tornar a agricultura biodinâmica mais acessível para o público da agricultura familiar. Nos últimos anos, com o apoio do Ministério do Desenvolvimento Agrário (MDA), temos expandido nossa atuação no Brasil, com assentados, quilombolas e agricultores familiares em geral, nos diversos ecossistemas brasileiros. Esperamos que este material possa ajudá-lo na transição agroecológica.

Coordenação: Pedro Jovchelevich

Elaboração: Manfred von Osterroht, Pedro Jovchelevich, Rachel Soraggi

Editores: WParrillo Comunicação Dirigida  
Arte Final: Wladimir Parrillo

Revisão de texto: Assertiva Produções Editoriais  
Revisão técnica: Deborah Beniacar Castro Hermínio, Maria Bertalot, Rachel Soraggi, Pedro Jovchelevich, Marcelo Sambiase, Marcelo Agapio, Fernando Silveira.

Ilustração: Mônica Stein Aguiar

Tiragem: 20.000 exemplares  
Impressão: Grafilar

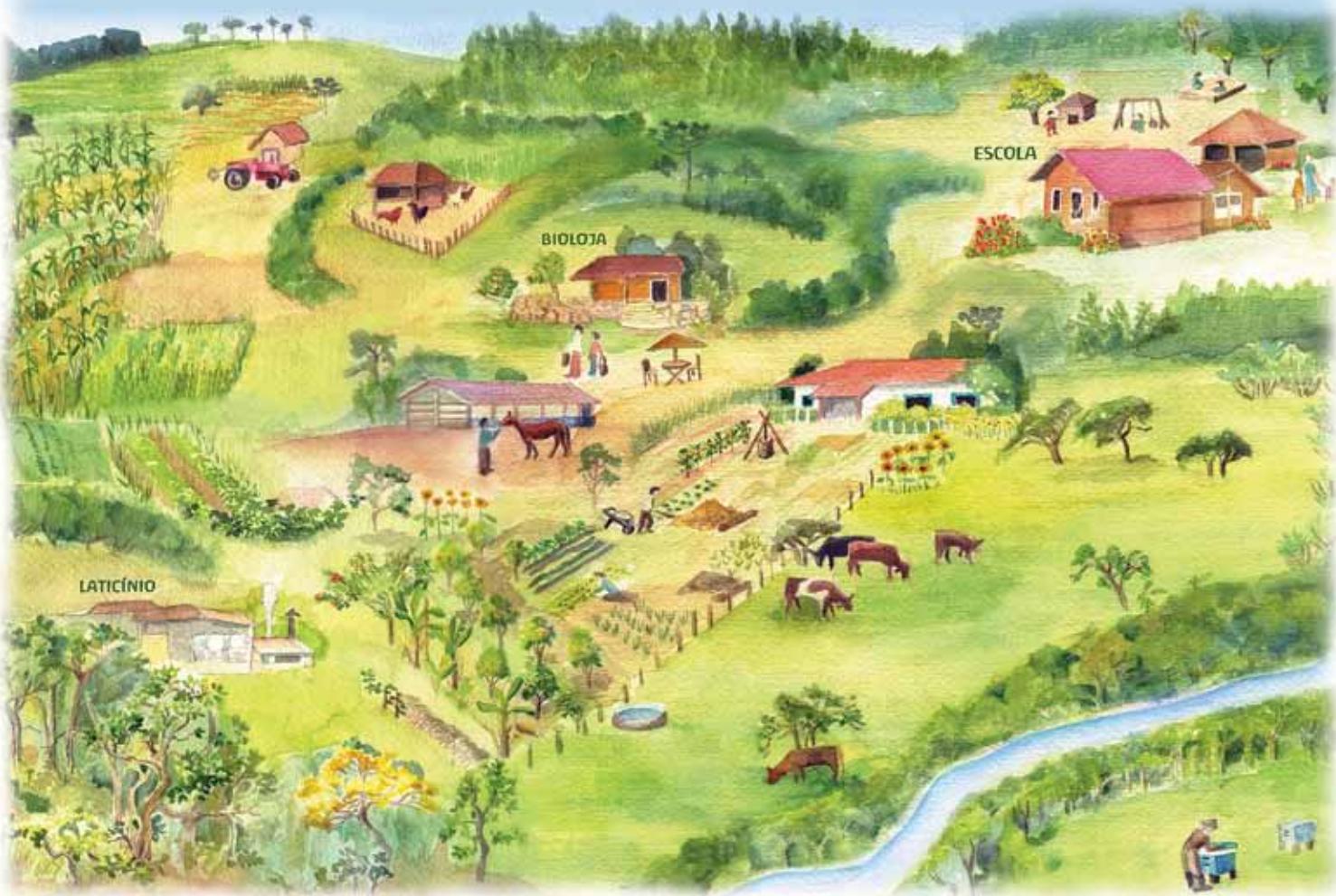
2ª Edição  
revisada

EDIÇÕES MICAEL



# O organismo agropecuário

## Como formar um organismo harmonioso?



Interação harmoniosa entre as várias atividades da propriedade, integrando produção (horta, pomar, grãos e animais), educação, processamento, comercialização, florestas nativas e áreas de proteção ambiental.

# Vamos plantar árvores?

## Onde plantar árvores?

Em fileiras, quebrando o vento.

Protegendo as encostas, com  
faixas de árvores em nível.

Cobrindo as pastagens  
com sombra rala.

Nos topos dos morros.

Arborizando  
e protegendo  
o cafezal e  
o pomar.

Rodeando as  
lavouras.

Nas margens de rios,  
córregos e nascentes.

Trazendo as árvores de volta para a lavoura.



# Por que sistemas agroflorestais (SAFs)?

As árvores criam um ambiente agradável para o trabalhador.

As árvores, com suas flores, aumentam a população de pássaros e insetos benéficos (biodiversidade).



Benefícios da poda de galhos:



- Alimentar a vida do solo.
- Seu solo ficará protegido e rico em vida.

# Para que criar animais?

Para ter mel...

... carne e leite.

O animal tem sentimentos.  
Fazemos de tudo para  
ele se sentir bem.

Animal bem criado  
é saudável,  
produz bem  
e vive por  
muito tempo.

Todo animal traz um “bom  
astral” para a lavoura.

Para ter esterco...

... e ovos.

Para que serve o estrume bovino?  
Com ele, o agricultor pode fazer seu  
próprio adubo, o composto biodinâmico,  
o preparado chifre-esterco e o Fladen.



## **Por que produzir sementes crioulas?**

**A importância de o agricultor produzir sua própria semente é muito grande, na agricultura biodinâmica.**

Ele sempre poder trocar com seus vizinhos.

Com o tempo, as variedades vão se adaptando melhor a cada local.



**Com a semente própria, o agricultor preserva as boas forças da terra e do céu.**

# Vamos fazer coquetel de adubos verdes?

## Benefícios do coquetel:

- A terra ficará novinha, forte e saudável.
- É barato e eficiente e deve ser repetido toda vez que a terra se cansar.



## Receita de mistura (1 ha):

- 8 kg girassol +
- 5 kg mamona +
- 24 kg de milho +
- 4 kg de alpiste +
- 16 kg Mucuna +
- 16 kg de feijão-de-porco +
- 12 kg lab-lab +
- 10 kg guandu +
- 5 kg crotalária +
- 4 Kg feijão-catador +
- 2 kg de tefrósia ou leucena.

## Como fazer?

Misturamos as sementes de diversos adubos verdes (ver receita ao lado). Atenção para equilibrar leguminosas com outros tipos de plantas e equilibrar plantas arbustivas com herbáceas e trepadeiras. Feita a mistura, as sementes são espalhadas a lanço sobre a terra nua e, depois incorporadas.

## Quando roçar ou incorporar?

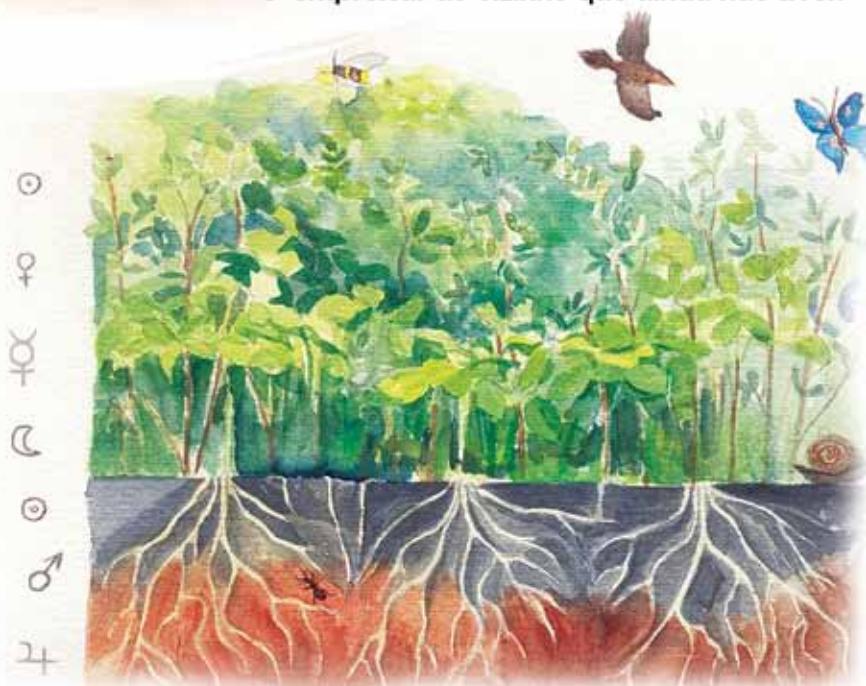
Quando a maior parte das plantas estiver em florescimento.

## Resultado visível:

Teremos um “matagal verde” se entrelaçando e cobrindo o solo perfeitamente, protegendo-o da erosão.

## Sementes para o coquetel:

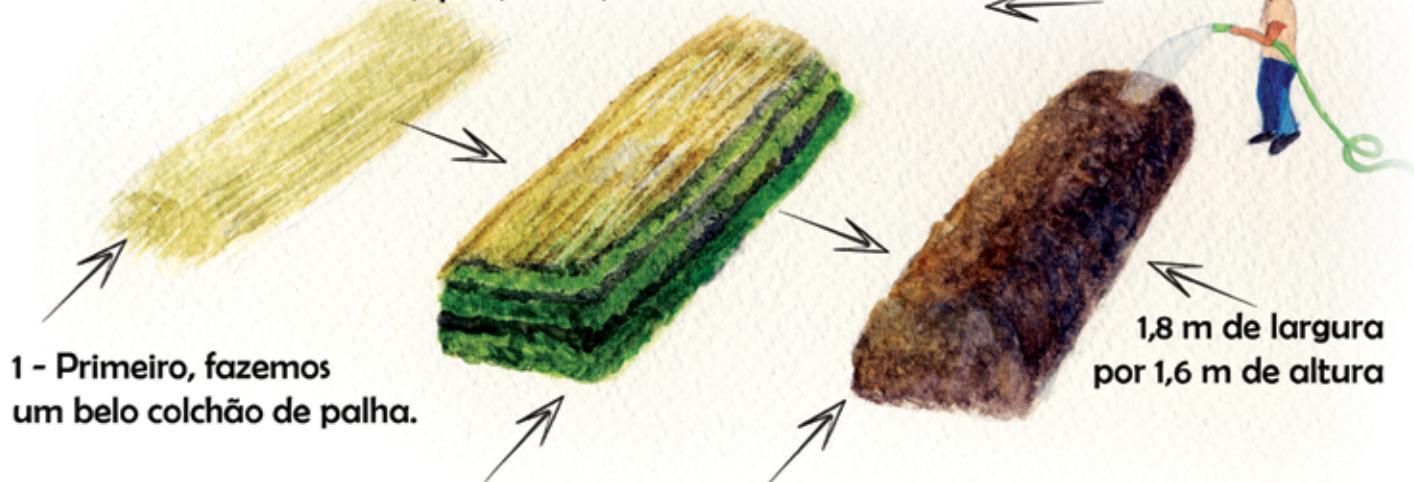
O agricultor pode guardar a sua própria semente e emprestar ao vizinho que ainda não tiver.



# Como montar o composto biodinâmico?

## Material necessário:

1. Palha, capins, varreduras, restos de podas e de cultura.
2. Materiais mais ricos (que apodrecem mais facilmente), como esterco, restos de cozinha e da pequena agroindústria.
3. Pós de rocha: basalto, Ipirá, MB-4, fosfatos naturais..

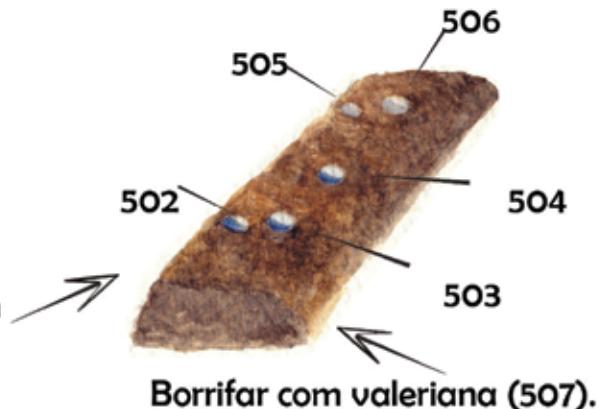


1 - Primeiro, fazemos um belo colchão de palha.

2 - Em seguida, montamos a pilha de composto, alternando uma camada mais grossa de material palhoso com outra camada de material mais rico. Os pós de rocha podem ser espalhados entre as palhas, numa camada fina.

3 - Durante a montagem, é importante aguardar cada camada de material mais seco.

4 - Ao final, quando a pilha estiver montada, faça cinco buracos, conforme o desenho, e vá colocando uma pitada de cada preparado, tampando-os em seguida. Depois aplique o preparado de Valeriana.



# Benefícios do composto biodinâmico:

Para as plantas:

- A plantação fica mais forte, cresce mais.
- As plantas ficam mais saudáveis.
- As colheitas são fartas e duráveis.
- O alimento é mais saudável e tem maior valor.



Para a terra:

- Deixa a terra forte por um tempo maior.
- Alimenta a vida da terra.
- Estrutura a terra.
- Aumenta a umidade.
- Enriquece a terra.

Aplicação:  
De 4 a 8 l/m<sup>2</sup>.  
Incorporar superficialmente.

Resultados:

Com o composto biodinâmico, a terra fica forte e gorda por um longo tempo. As lavouras se mostram vigorosas e saudáveis, e o alimento produzido é mais gostoso, mais nutritivo, demora a estragar.

# Você conhece os preparados biodinâmicos?

Os preparados biodinâmicos são substâncias que trazem forças de vida para a terra e para as plantas.

## Chifre-sílica (501)

Este preparado deixa a planta mais forte e ajuda o florescimento e a frutificação, trazendo sabor para os frutos e qualidade para as sementes.

## Chifre-esterco (500)

Este preparado favorece o desenvolvimento das raízes, promove o crescimento das plantas e ativa a vida do solo.



# Preparados para o Composto Biodinâmico

**K**  
**S**  
Mil-folhas  
vivifica o solo.



**Ca vivo**  
Casca de carvalho  
forças curativas  
para as plantas.



502

505

**K**  
**Ca S**  
Camomila  
previne  
mal formações  
das plantas.



503

506

**Si**  
Dente-de-Leão  
torna a planta  
mais sensível  
ao ambiente.



504

Colocar uma pitada  
de 502 a 506, envoltos  
em argilas, em cada  
um dos furos,  
conforme a figura.  
Somente o preparado  
da Valeriana (507) é  
borrifado por todo o  
composto, após  
dinamizado por  
20 minutos.

**P**  
Valeriana  
protege a  
pilha de  
composto  
e traz calor.



**Urtiga**  
traz sensatez  
e equilíbrio  
para o ambiente.



# O preparado fladen

É uma forma de levar as informações dos preparados de composto para áreas onde não se usa composto.

## Ingredientes

100 g de casca de ovo triturada



500 g de pó de basalto



100 l de esterco bovino fresco



Misture os ingredientes por uma hora e, depois coloque na cova.

Aplique os preparados biodinâmicos para composto e cubra com uma tampa de madeira.

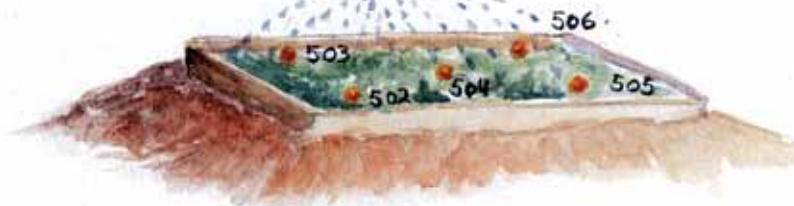


Cova

Aos 30 e 60 dias, repeta a aplicação dos preparados de composto.

Aos 90 dias, está pronto para uso.

Aplique o 507 com regador.



## Uso

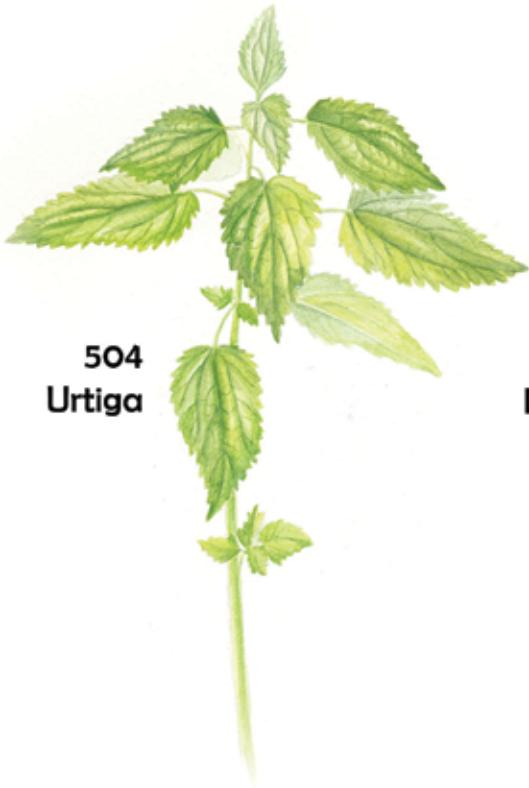
Dinamize por 20 minutos e aplique sobre adubação verde roçada, poda de árvores, cobertura morta etc.

Use 250 g/ha (2 mãos).

## Preparados acessórios

### Chá de cavalinha (508)

1 kg de planta fresca em 10 litros de água; deixe ferver por uma hora e, depois, complete novamente com água, até 10 litros. Aplique sobre a lavoura por três tardes seguidas, para deixar as plantas mais fortes contra doenças.



504  
Urtiga

508  
Cavalinha

Chá de cavalinha:  
preparado contra  
doenças fúngicas.



### Chorume de urtiga

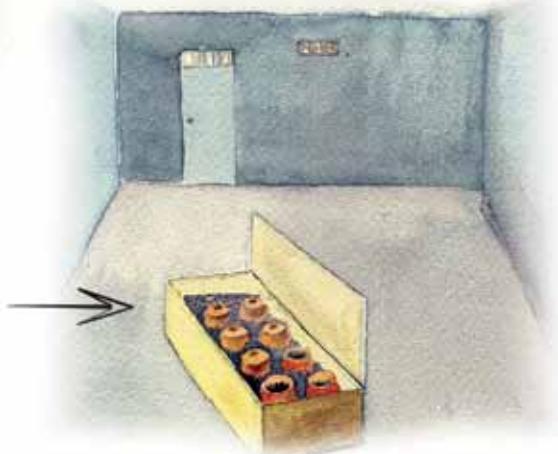
De 24 horas: 1 kg de planta fresca para 10 litros de água; deixe de molho por 24 horas, coe e pulverize sobre pulgões e cochonilhas.  
De duas semanas: deixe a mesma mistura acima de molho por duas semanas, mexendo uma vez por dia. Coe e dilua 1:10 para regar o solo e 1:40 para pulverizar as plantas. Funciona como um estimulante e traz desenvolvimento e força.

## Como guardar os preparados biodinâmicos?



O preparado chifre-sílica (501) deve ser guardado perto de uma janela bem ensolarada.

Já os outros preparados devem ser guardados numa caixa escura, bem forrada com um material isolante (turfa, serrapilheira, composto maduro). Os preparados devem ficar longe de equipamentos eletrônicos.



## Como dinamizar os preparados 500 e 501?

dilua-os em água e dinamize a mistura por uma hora.



Conforme a figura ao lado, a dinamização consiste em girar o bastão, dentro do barril, num só sentido, até se formar um vórtex (cone de ar que vai até o fundo do barril). Em seguida, inverte-se o sentido do giro, causando um caos na água. Faz-se novo vórtex, inverte-se de novo. Prossegue-se assim por uma hora.

# Como aplicar os preparados biodinâmicos?

Quantidade:  
1 porção (100 g/ha  
aprox. ou uma mão)  
para 60 l de água.

## Chifre-esterco

O preparado de chifre-esterco é borrifado sobre a terra nua, ao cair da tarde, de preferência, em dia nublado, porém sem chuva. Recomenda-se utilizar uma brocha ou ramos de vassourinha.

## Chifre-sílica

Este preparado deve ser aplicado sobre a lavoura, de manhã bem cedo, em dia ensolarado, antes da floração ou durante a frutificação. Deve-se coar a mistura e pulverizar direcionando para cima.

Quantidade  
1 porção (1 colher de café  
com 4 g ou uma pitada) em  
60 l de água.

(Não aplicar em mudas recém-transplantada.)



## **Quando fazer os preparados 500 e 501?**



**A época do crescimento vegetal, em que a Natureza está com todo seu vigor (verão no Sul/Sudeste e inverno no Nordeste), é ideal para enterrar o preparado de chifre-sílica (501).**



**A época de dormência da vegetação, em que as forças da natureza estão recolhidas embaixo da terra (inverno no Sul/Sudeste e verão no Nordeste), é ideal para enterrar o preparado de chifre-esterco (500).**

# Vamos fazer um biofertilizante?

Ele é um bioestimulante do solo e das plantas.



## Ingredientes:

- 40 kg de esterco fresco de gado +
- 5 kg de esterco de galinha +
- 1 l de leite +
- 1 kg de açúcar ou melaço +
- 1 mão de Fladen +
- folhas verdes picadas +
- 1 kg de pó de rocha da região +
- Completar com água.

Você pode enriquecer seu fertilizante com uma colher de micronutrientes.

## Uso prático:

No solo: 1 parte de biofertilizante para 2 de água.

Na planta: 1 parte de biofertilizante para 20 de água.



Mexer diariamente por 30 dias, antes de usar.

# O calendário astronômico-agrícola

Veja como a Lua atua nas plantas:



**Dia de fruto**

Bom para a  
semeadura  
de frutas/  
sementes  
tomate, milho,  
laranja etc.

**Dia de raiz**

Bom para a  
semeadura  
de cenoura,  
mandioca,  
beterraba etc.

**Dia de flor**

Bom para a  
cultivo e  
semeadura  
de girassol,  
brócolis,  
couve-flor  
e outros.

**Dia de folha**

Bom para  
semeadura  
de alface,  
couve, capim  
etc.

**Dia de fruto**

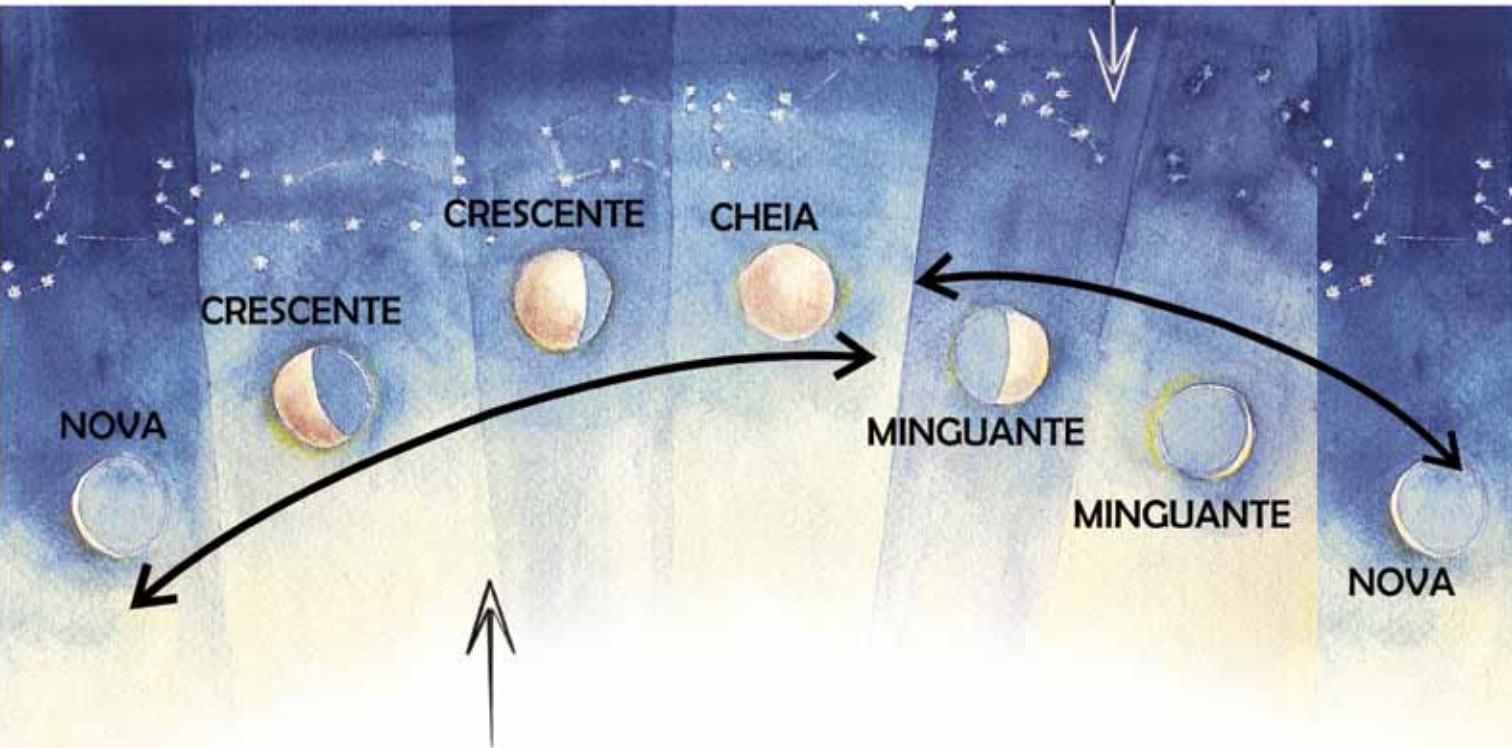
Bom para  
semeadura  
de frutas/  
sementes  
tomate, milho,  
laranja etc.

**Dia de raiz**

Bom para  
semeadura  
de cenoura,  
mandioca,  
beterraba  
etc.

# A influência das fases da Lua nas atividades agrícolas:

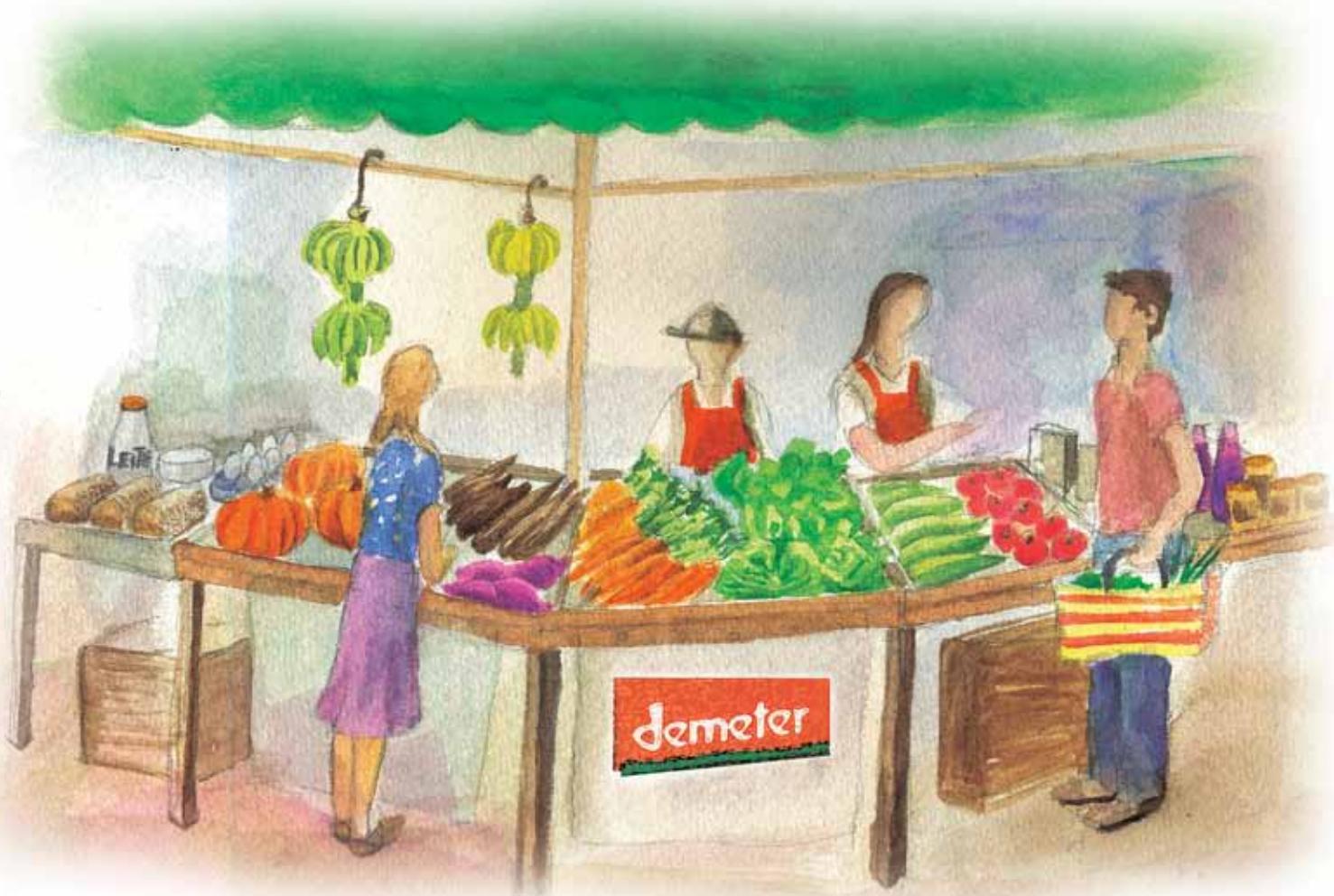
Bom para poda, adubação, aplicação de preparado chifre-esterco, transplante de mudas, corte de bambu e madeira, colheita de raízes.



Bom para enxerto, colheita de flores, folhas e fruto aplicação de preparado 501, aplicação de biofertilizante.

# Onde vender os alimentos biodinâmicos?

Alimentos biodinâmicos são mais saudáveis, fresquinhos e bonitos.  
Demeter é a marca dos alimentos biodinâmicos.



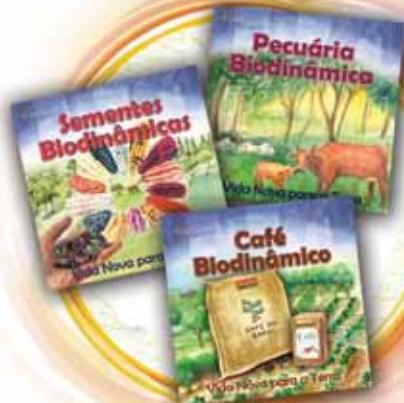
A venda em feiras biodinâmicas está crescendo cada vez mais.  
Nas feiras biodinâmicas, os consumidores aprovam a qualidade dos alimentos, e os produtores ficam satisfeitos com o preço justo que recebem pelos seus produtos.

# Por que se alimentar com produtos biodinâmicos?

O alimento biodinâmico é mais nutritivo, levando as boas energias do céu e da terra para a saúde do consumidor.



Com alimentos biodinâmicos, é possível preparar refeições saborosas e saudáveis. Muitos médicos recomendam alimentos biodinâmicos como fonte de saúde e no tratamento de doenças crônicas.



**Consultoria**  
**Preparados biodinâmicos**  
**Comercialização**  
**Publicações**  
**Pesquisa**  
**Cursos**  
**Sítio produtivo**  
**Sementes crioulas**

**Caixa postal 1016**  
**CEP 18600-971**  
**Telefax: 14 3815-7862**  
**[biodinamica@biodinamica.org.br](mailto:biodinamica@biodinamica.org.br)**

**[www.biodinamica.org.br](http://www.biodinamica.org.br)**



**Realização:**

